



Ουρολοιμώξεις και Σεξ Υπάρχει Σχέση ;

Χριστακάκης Αναστάσιος



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΗ ;

- ❖ Γενικός όρος που αναφέρεται σε λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος από μικροοργανισμούς. www.imop.gr

- ❖ Περισσότερες περιπτώσεις ουρολοίμωξης αφορούν γυναίκες .

Campbell-Walsh Urology, 9th ed

- ❖ 50% όλων των γυναικών έχουν τουλάχιστον μία ουρολοίμωξη στη διάρκεια της ζωής τους .

Foxman et al, 2000

- ❖ Σε 75% - 90% των περιπτώσεων οξείας κυστίτιδας σε νεαρές γυναίκες ανευρίσκεται E.Coli .

Latham et al, 1983.Ronald,

2002

- ❖ Σε 10-20 % -> Staphyl. Saprophyticus , <10% - *Klebsiella* & *Proteus* ενώ στους άντρες το συχνότερο ουροπαθογόνο – E.Coli .

Jordan et al,

1980

- ❖ Σπανιότερα μύκητες και ιοί

Amdekar, S; Singh, V, Singh, "Probiotic therapy: immunomodulating approach toward urinary tract infection.". *Current microbiology* **63** (5): 484–90

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΟΥΡΟΛΟΙΜΩΞΗΣ

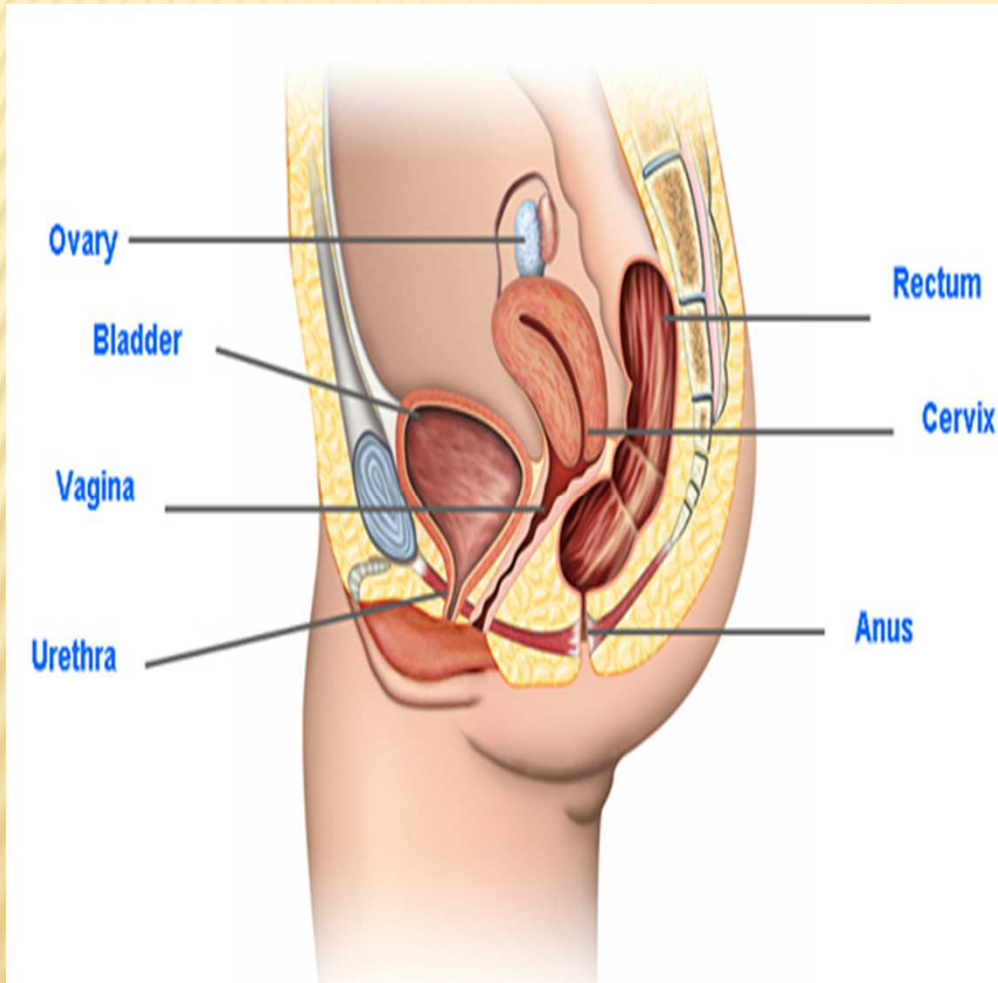
Μη επιπλεγμένες ουρολοιμώξεις:

- ✘ Δυσουρία-καύσος κατά την ούρηση
- ✘ Συχνοουρία
- ✘ Επιτακτικότητα
- ✘ Δεκατική πυρετική κίνηση

Επιπλεγμένες ουρολοιμώξεις:

- πυρετός, ρίγος
- άλγος νεφρικών χωρών
- τάση προς έμετο, έμετο
- κοιλιαλγία

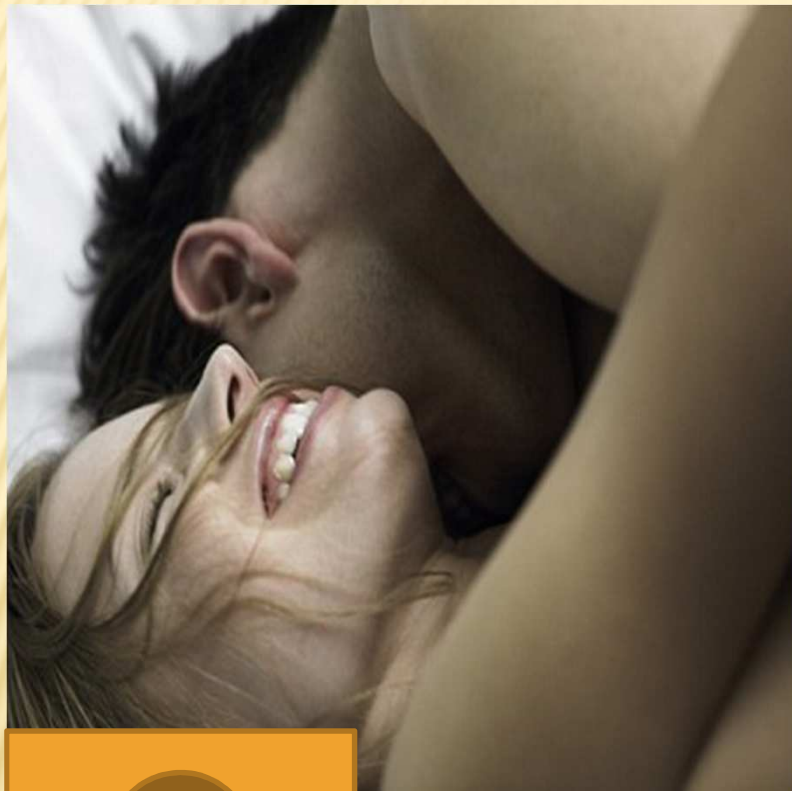
ΓΙΑΤΙ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ;



Οι γυναίκες είναι πιο επιρρεπείς σε ουρολοιμώξεις από τους άνδρες, διότι, στις γυναίκες, η ουρήθρα είναι πολύ μικρότερη και πιο κοντά στον πρωκτό.

Dielubanza, EJ; Schaeffer, AJ (January 2011). "Urinary tract infections in women.". *The Medical clinics of North America* **95** (1): 27–41

ΟΥΡΟΛΟΙΜΨΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕΞ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ;



ΟΥΡΟΛΟΙΜΨΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕΞ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ;

- Σε νεαρές σεξουαλικά ενεργές γυναίκες, η σεξουαλική δραστηριότητα είναι η αιτία του 75-90% των λοιμώξεων της ουροδόχου κύστης, με τον κίνδυνο λοίμωξης που σχετίζονται με τη συχνότητα του σεξ.

Nicolle LE (2008). "Uncomplicated urinary tract infection in adults including uncomplicated pyelonephritis". *Urol Clin North Am* 35 (1): 1–12

- Σεξουαλική μετάδοση έχει συνδεθεί με την ανάδειξη πανομοιότυπου E.Coli στο έντερο και στο ουροποιητικό ίδιων σεξουαλικών συντρόφων.

Johnson and Stamm, 1989

ΟΥΡΟΛΟΙΜΪΩΞΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕΞ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ;

- ✓ Οι παράγοντες κινδύνου περιλαμβάνουν τη σεξουαλική επαφή και τη χρήση των σπερματοκτόνων και κολπικού διαφράγματος

Hooton et al, 1996 ; Foxman, 2002 ; Handley et al, 2002

- ✓ Καθώς τα επίπεδα των οιστρογόνων μειώνονται με την εμμηνόπαυση, ο κίνδυνος λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος αυξάνεται λόγω της απώλειας της προστατευτικής κολπικής χλωρίδας.

Dielubanza, EJ; Schaeffer, "Urinary tract infections in women.". *The Medical clinics of North America* 95

«ΚΥΣΤΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΤΟΥ ΜΕΛΙΤΟΣ»

HONEYMOON CYSTITIS

- ✘ Η σεξουαλική συμπεριφορά σχετίζεται με την εμφάνιση της πάθησης η συχνότητα της σεξουαλικής επαφής, η χρήση προφυλακτικού αλλά και η ηλικία έναρξης της σεξουαλικής ζωής συμβάλλουν τόσο στην εμφάνιση όσο και στη συχνότητα και σοβαρότητα των υποτροπών της κυστίτιδας.
- ✘ Οι ασθενείς που υποφέρουν από κυστίτιδες σχετιζόμενες με την σεξουαλική επαφή παρουσιάζουν μεγαλύτερη τάση να υποτροπιάζουν σε σύγκριση με εκείνες των οποίων το αίτιο είναι διαφορετικό.
- ✘ Δεν έχει παρατηρηθεί η χαρακτηριστική εποχική διακύμανση στις επαναλοιμώξεις που χαρακτηρίζει τις απλές περιπτώσεις υποτροπιάζουσας κυστίτιδας.



Olsen AM. The goose, the gander, and honeymoon

1986;256(21):2963

ΚΥΣΤΙΤΙΔΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ ΤΟΥ ΜΕΛΙΤΟΣ»

HONEYMOON CYSTITIS

- ✘ Το ακριβές ποσοστό των υποτροπιαζουσών κυστίτιδων που σχετίζονται με την σεξουαλική επαφή καθώς και η επιβάρυνση των ασθενών είναι πρακτικά άγνωστα.
- ✘ Η ενημέρωση του κοινού γύρω από την κατάσταση αυτή φαίνεται πως είναι περιορισμένη.

Nicolle LE. Uncomplicated urinary tract infection in adults including uncomplicated pyelonephritis. Urol Clin North Am. 2008;35(1):1-12

➤ Το γεγονός ότι η κυστίτιδα που σχετίζεται με την σεξουαλική επαφή αφορά κυρίως γυναίκες από τη χαμηλή και μέση κοινωνικο-οικονομική ομάδα προσθέτει επιπλέον επιβάρυνση = 3-6 ημέρες συμπτωμάτων και 1-3 ημέρες περιορισμένης δραστηριότητας.

➤ Πιο συχνή στις ηλικίες μεταξύ 23 έως 27 ετών – υψηλό ποσοστό υποτροπών-οικονομικό κόστος λόγω απουσίας από την εργασία

Wert SM. A disease management case study in infectious disease. Clin Ther. 1996;18(6):1366-73

ΟΥΡΟΛΟΙΜΪΩΞΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕΞ ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΧΕΣΗ ;

- ✘ Σχεδόν το 60% των επαναλαμβανόμενων περιπτώσεων κυστίτιδας σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας σχετίζεται με την σεξουαλική επαφή και υπάγεται στην κατηγορία της sex induced cystitis.

Skrbo A, Selava A, Zunić L. Pharmacoeconomic evaluation of use of ciprofloxacin and norfloxacin with cost-benefit analysis. Med Arh. 2003;57(5-6):285-9

ΟΥΡΟΛΟΙΜΨΕΙΣ ΚΑΙ ΣΕΞ ΠΡΟΛΗΨΗ

- ✘ Ουρείτε πάντα πριν και μετά τη σεξουαλική επαφή!
- ✘ Ουρείτε αμέσως μετά το πρωκτικό σεξ.
- ✘ Αποφύγετε τη χρήση αντισηπτικών μέσα στον κόλπο.
- ✘ Πίνετε χυμό cranberry και καταναλώνετε προβιοτικά .

Συμβουλευτείτε τον Ουρολόγο σας, εάν έχετε επεισόδιο ουρολοίμωξης !!!





Ένα Μεγάλο
Ευχαριστώ !

