



CENTER OF SEXUAL
AND REPRODUCTIVE
HEALTH

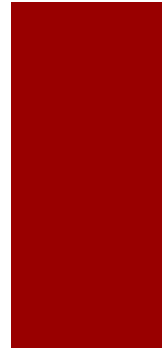
ΠΡΟΩΡΗ ΕΚΣΠΕΡΜΑΤΙΣΗ: ορισμός – χαρακτηριστικά - επιπτώσεις

Εύη Κυράνα,
Ψυχολόγος Υγείας-Σεξολόγος, MSc, PhD, HonFCSM
Κέντρο Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας, ΑΠΘ



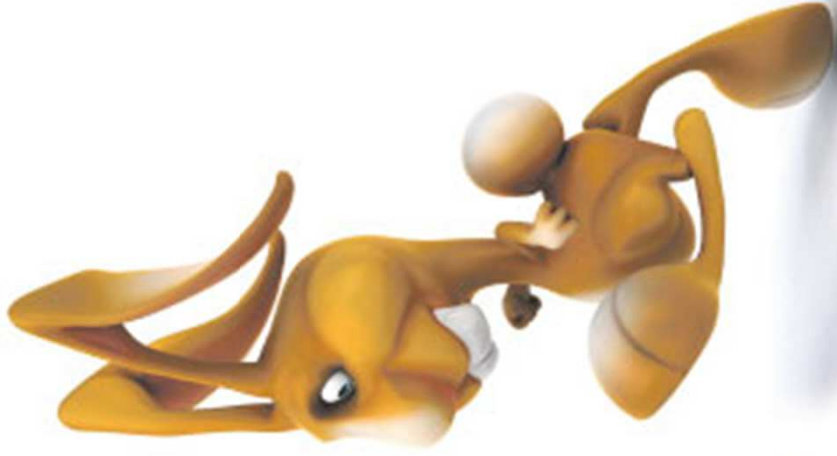
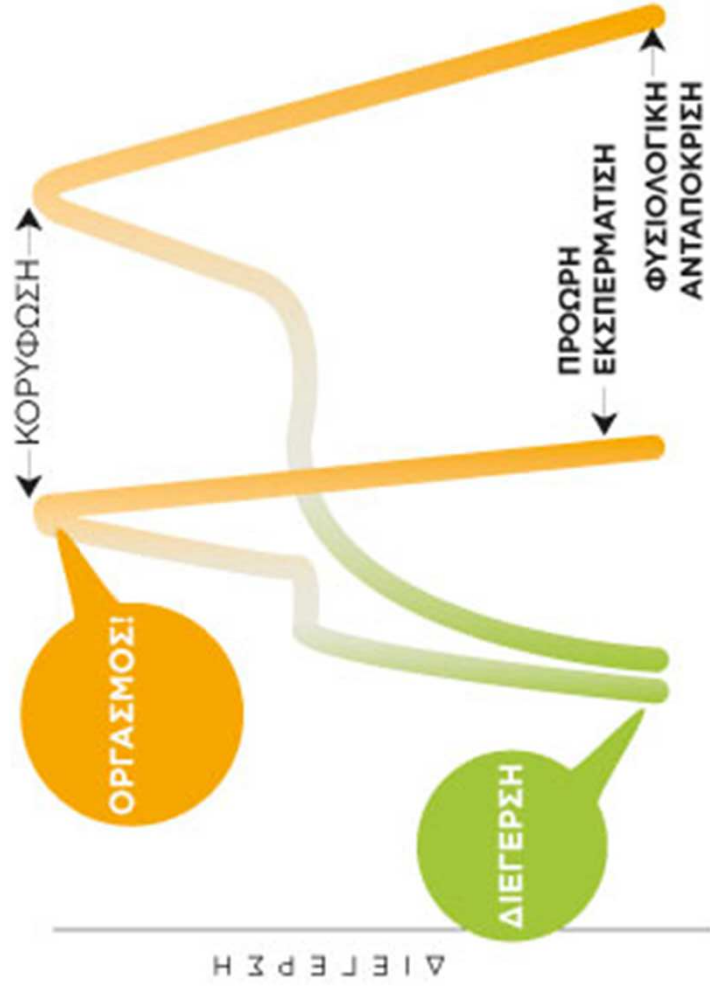
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

ΚΑΜΙΑ





ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΩΡΗ ΕΚΣΠΕΡΜΑΤΙΣΗ;



Χ Ρ Ο Ν Ο Σ

ΠΗΓΗ: Donatucci CF: J Sex Med 2006;3:303-308

Μήπως η γρήγορη εκσπερμάτιση είναι....φυσιολογική;

- Στα ζώα, η διείσδυση είναι συνήθως σύντομης διάρκειας
- Κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής, τα ζώα πρέπει να είναι έτοιμα να ανταποκριθούν σε κινδύνους (fight or flight response), και επομένως να είναι έτοιμα να αφήσουν το σπέρμα τους γρήγορα.
- Για παράδειγμα, στους χιμπατζίδες, η προσέγγιση, διείσδυση και εκσπερμάτιση διαρκούν 6 δευτ.

Hong J. J Sex Res. 20:109-112; 1984



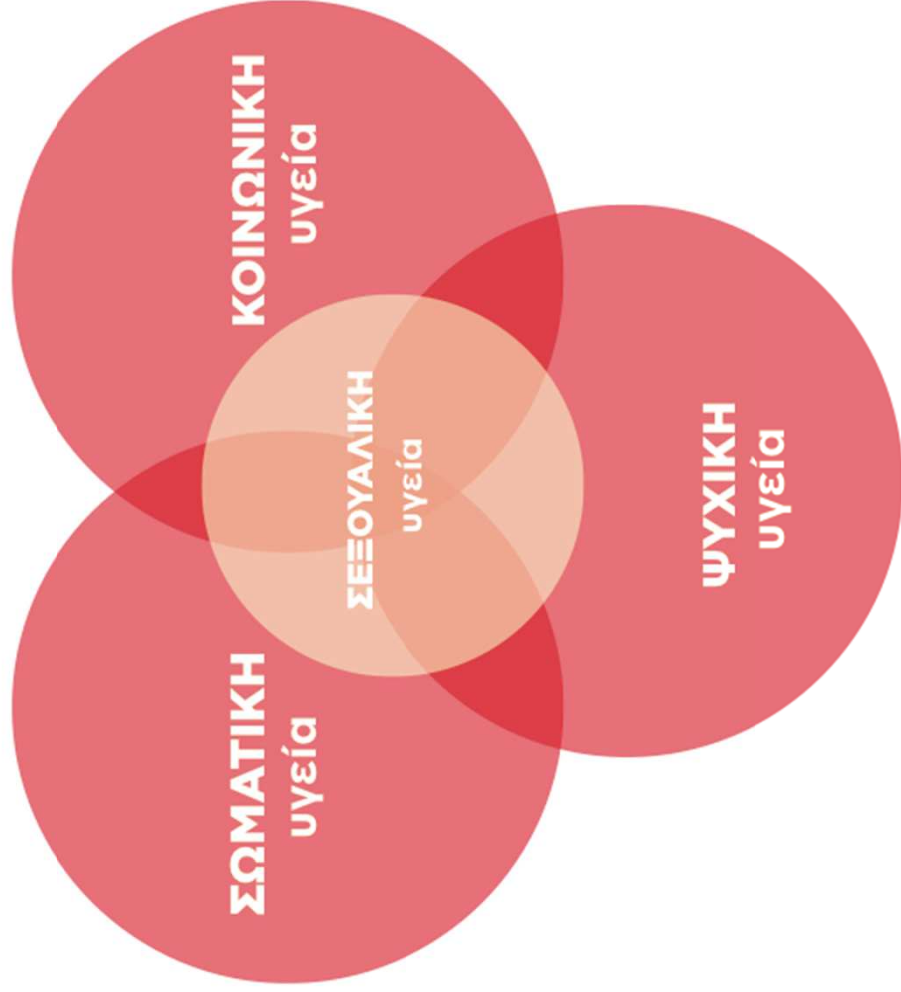
Ο έλεγχος της εκσπερμάτισης είναι θέμα....πολιτισμικό

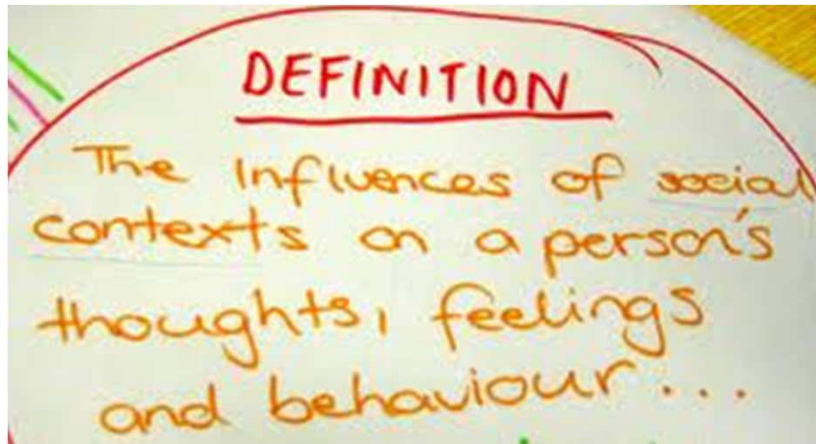
- Επειδή ο σκοπός της σεξουαλικής επαφής των ανθρώπων είναι η **ευχαρίστηση**, ο άνδρας έμαθε να ελέγχει την εκσπερμάτιση προκειμένου να αυξήσει την ευχαρίστηση του ιδίου και της συντρόφου
- Θα μπορούσαμε να αντιληφθούμε τον έλεγχο της εκσπερμάτισης ως μια διαδικασία πολιτισμική και όχι φυσιολογική.
- Γι'αυτό το λόγο η απουσία ελέγχου της εκσπερμάτισης έχει ψυχο-κοινωνικές προεκτάσεις





ΥΓΕΙΑ





Ο μπελάς των ορισμών

και η κρίσιμη χρήση στην
καθημερινή πράξη!



Παραδοσιακοί ορισμοί της ΠΕΚ

- Ιστορικά, 5 διαφορετικοί ορισμοί έχουν χρησιμοποιηθεί:
 1. Κλασσικοί ορισμοί από τον χώρο της σεξολογίας
 2. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 4th Edition (DSM-IV)
 3. International Classification of Diseases 10th Edition (ICD-10)
 4. American Urological Association (AUA) guidelines
 5. 2nd International Consultation on Sexual Dysfunctions/
International Consultation on Urological Disease (ICUD) 2004
 6. International Society of Sexual Medicine (ISSM).

Masters & Johnson, 1970 - Kaplan, 1974 [reviewed in Jannini et al. (2006) EAU-EBU Updates. Series 4:141-149].

American Psychiatric Association: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 4th Edition. Washington, DC, American Psychiatric Association, 2000.

World Health Organization. International Classification of Diseases and Related Health Problems, 10th Edition. Geneva: World Health Organization, 1994.

Montague et al. J Urol. 2004;172:290-294.

McMahon et al. J Sex Med 2004;1:58-65.

1. Κλασσικοί ορισμοί των σεξολόγων



- “...αδυναμία καθυστέρησης της εκσπερμάτισης τόσο ώστε να μπορεί η γυναίκα να έρθει σε οργασμό στο 50% των επαφών” (Masters & Johnson, 1970)
- “...πρόβλημα εκούσιου ελέγχου της χρονικής στιγμής της εκσπερμάτισης” (Kaplan, 1974).

2. Παραδοσιακοί ορισμοί ΠΕ: DSM-IV



1. Επίμονη ή επαναλαμβανόμενη εκσπερμάτιση με ελάχιστο ερεθισμό πριν, κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά την διείσδυση, και πριν τη χρονική στιγμή **ΠΟΥ ΤΟ ΕΠΙΘΥΜΕΙ Ο ΑΝΔΡΑΣ**. Ο κλινικός θεραπευτής πρέπει να λάβει υπόψιν του παράγοντες που επηρεάζουν τη διάρκεια της φάσης διέγερσης, όπως η ηλικία, η ιδιαιτερότητα της συνθήκης ή συντρόφου, καθώς και τη συχνότητα της σεξουαλικής δραστηριότητας.
2. Το πρόβλημα προκαλεί έκδηλη δυσφορία ή διαπροσωπικά προβλήματα
3. Δεν οφείλεται αποκλειστικά στις άμεσες επιδράσεις κάποιων ουσιών

3. Παραδοσιακοί ορισμοί ΠΕ: ICD-10



- **F52** Σεξουαλική δυσλειτουργία, που δεν προκύπτει από οργανικό πρόβλημα ή ασθένεια
- **F52.4** Πρόωρη εκσπερμάτιση
- Η αδυναμία **ελέγχου της εκσπερμάτισης** επαρκώς, ώστε να ευχαριστιούνται και οι δύο σύντροφοι την σεξουαλική επαφή



4. Παραδοσιακοί ορισμοί ΠΕ: AUA guidelines



- Πρόωρη εκσπερμάτιση είναι η εκσπερμάτιση που συμβαίνει νωρίτερα από το επιθυμητό, είτε πριν ή λίγο μετά τη διείσδυση, προκαλώντας **δυσφορία** στον έναν ή και στους δύο συντρόφους.

5. Παραδοσιακοί ορισμοί ΠΕ: ICSD/ICUD



- Επίμονη ή επαναλαμβανόμενη εκσπερμάτιση με ελάχιστο ερεθισμό πριν, κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά την διείσδυση, και πριν τη χρονική στιγμή **που το επιθυμεί ο άνδρας**, ο άνδρας έχει λίγο ή καθόλου **εκούσιο έλεγχο** και προκαλεί στον ίδιο ή/ και στη σύντρόφο του ενόχληση ή **δυσφορία**.

ICSD, International Committee on Sexual Disorders; ICUD, International Consultation on Urological Diseases.

McMahon et al. J Sex Med 2004;1:58-65.

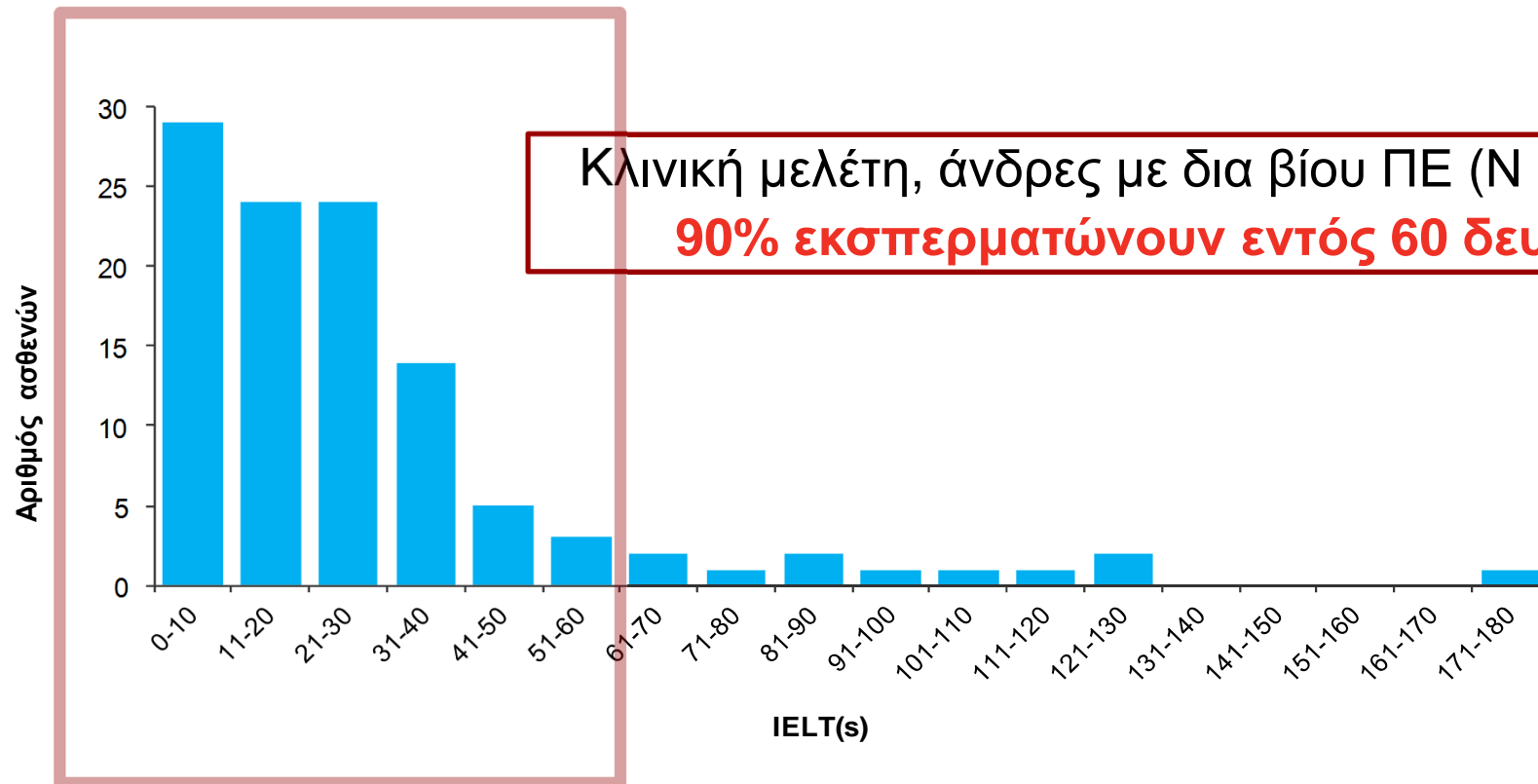
10...9...8...7...6....



Λανθάνοντες ενδοκοιλιακοί χρόνοι εκσπερμάτισης (IELT), ανδρών με δια βίου πρόωρη εκσπερμάτιση



ΠΕ, βάσει των κριτηρίων του DSM-IV

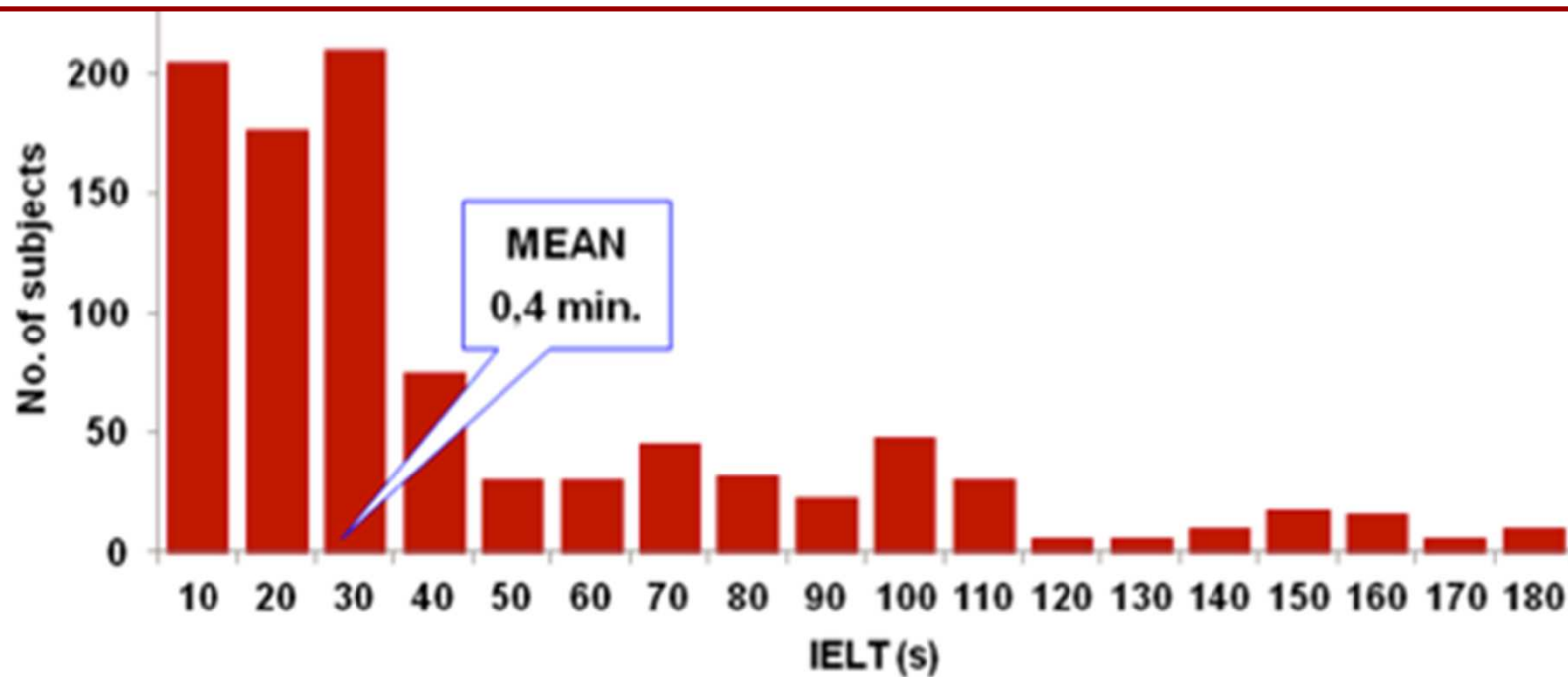


Waldinger MD et al. Int J Psychiatry Clin Pract 1998;2:287-93.

Λανθάνοντες ενδοκολπικοί χρόνοι εκσπερμάτισης (IELT) ανδρών με ΠΕ



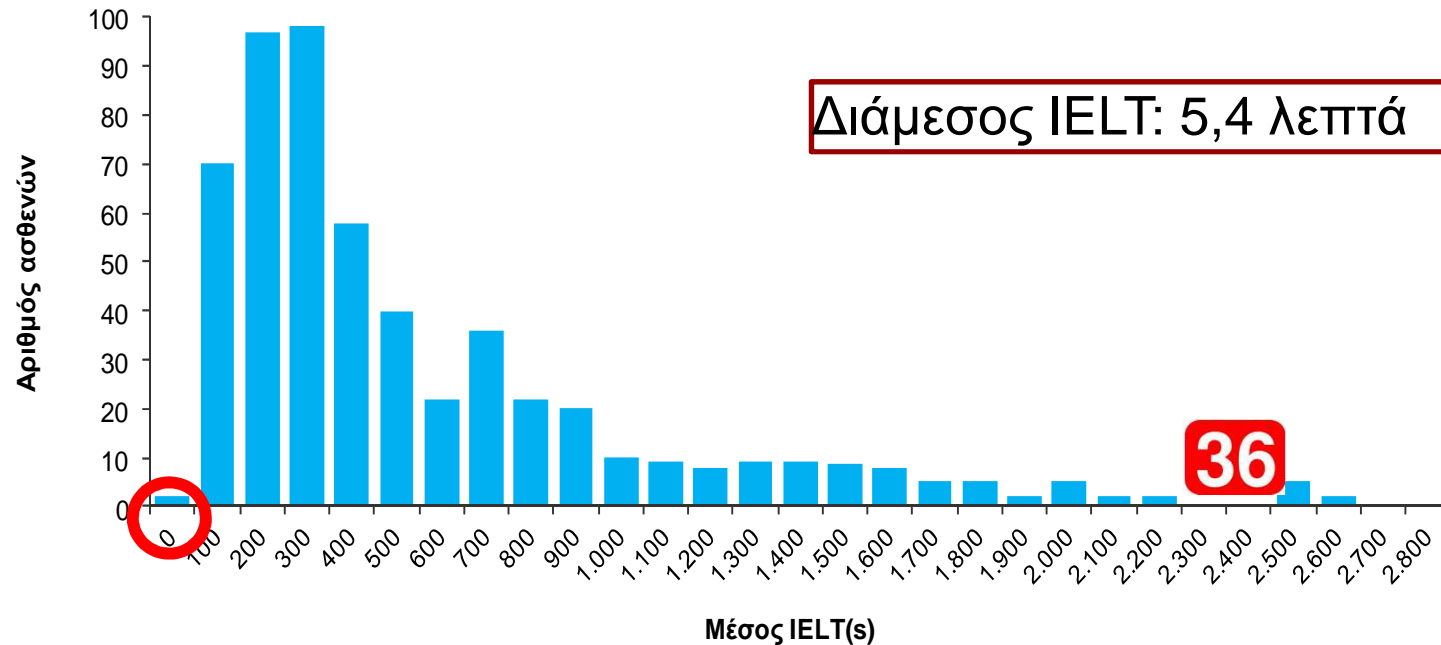
N= 989 Άνδρες με ΠΕ
Δια βίου ΠΕ: 74.4 % και Επίκτητη ΠΕ: 25.6 %



McMahon, C.,. Int J Impot Res, 2002. 14(S19)

Διακυμάνσεις IELT μεταξύ ανδρών

Μη επιλεγμένος "φυσιολογικός" πληθυσμός από 500 ετερόφυλα ζευγάρια
Χρονομέτρηση του ενδοκολπικού λανθάνοντος χρόνου εκσπερμάτισης (IELT)/γενικός πληθυσμός



Waldinger et al. J Sex Med 2005;2:492-497.

6. Evidence-based ορισμός της ΠΕ



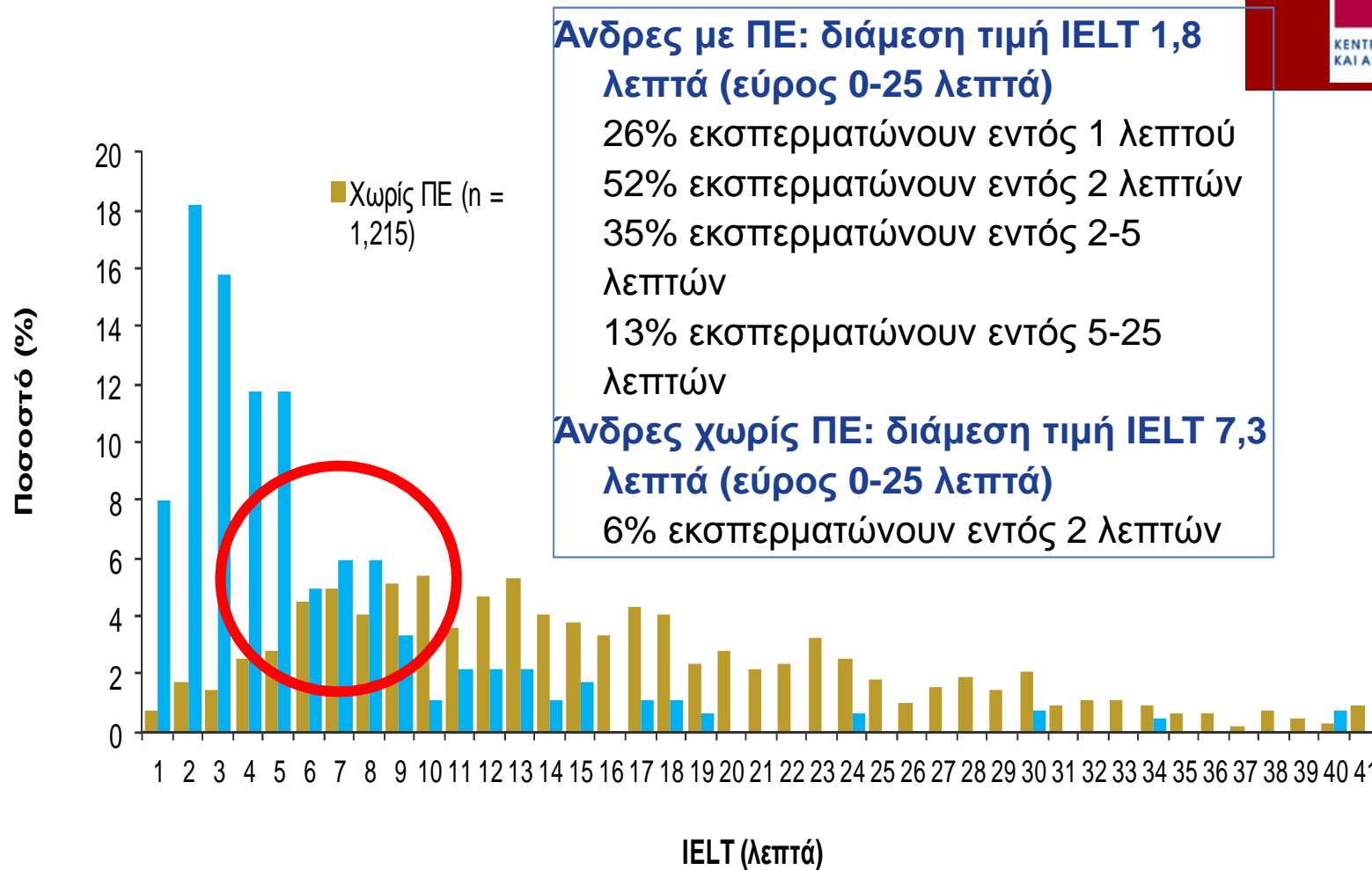
- The International Society for Sexual Medicine (ISSM) ορισμός της πρόωρης εκσπερμάτισης:
 - Η Πρόωρη εκσπερμάτιση είναι σεξουαλική δυσλειτουργία των ανδρών:
 - Η εκσπερμάτιση συμβαίνει πάντα ή σχεδόν πάντα πριν, ή **περίπου σε 1 λεπτό από την κολπική διείσδυση,**
 - Αδυναμία να ελέγξει την εκσπερμάτιση σε όλες ή σχεδόν όλες τις διεισδύσεις
 - Αρνητικές συνέπειες, όπως δυσφορία, ενόχληση, εκνευρισμός και / ή αποφυγή σεξουαλικής εγγύτητας.

DSM-V



- Επίμονη και επαναλαμβανόμενη εκσπερμάτιση, κατά την σεξουαλική επαφή με συντροφο, μέσα σε περίπου 1 λεπτό και πριν την επιθυμία του ατόμου.
- Το σύπτωμα πρέπει να έχει διάρκεια τουλάχιστον 6 μήνες και συμβαίνει σε όλες ή σχεδόν όλες (75%-100%) τις περιστάσεις
- Το σύμπτωμα προκαλεί κλινική δυσφορία
- Η σεξουαλική δυσλειτουργία δεν εξηγείται καλύτερα από ψυχική διαταραχή ή ως συνέπεια σοβαρών προβλημάτων σχέσης ή άλλων σημαντικών στρεσογόνων παραγόντων, και δεν αποδίδεται στις επιπτώσεις ουσιών ή άλλων ιατρικών παθήσεων.

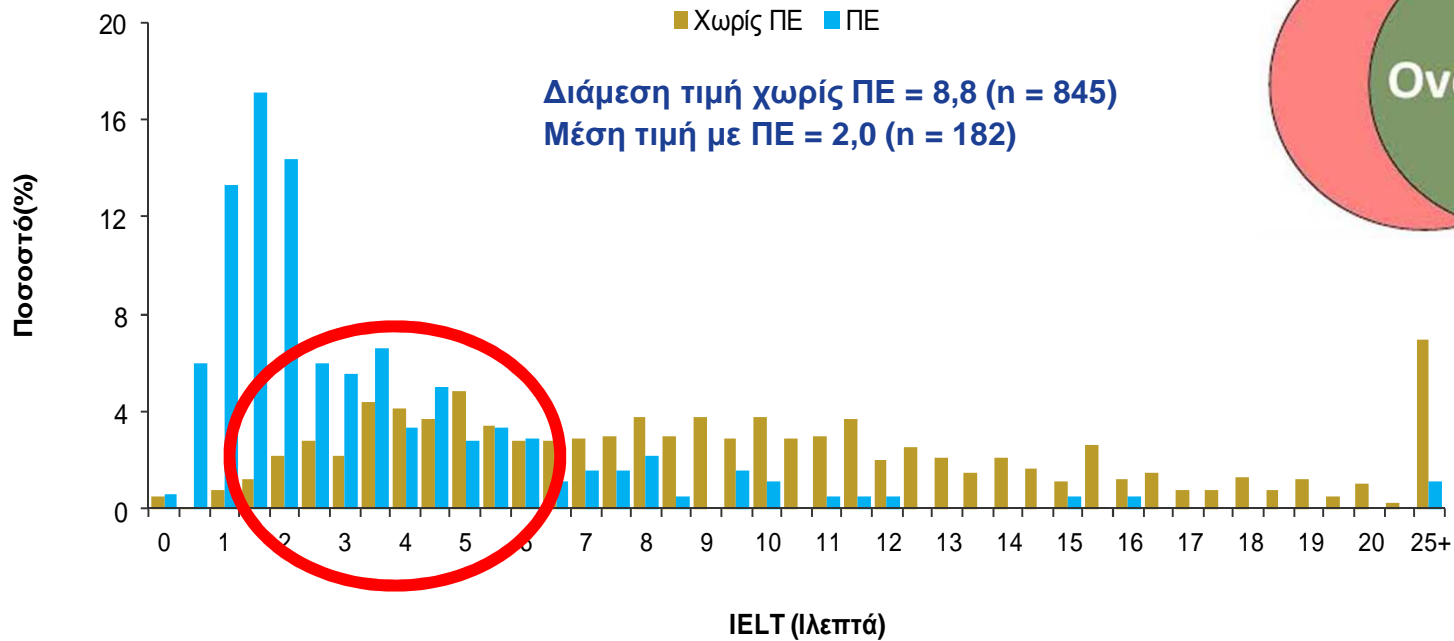
Αμερικανική μελέτη παρατήρησης ανδρών με ΠΕ, η οποία διαγνώσθη βάσει των κριτηρίων του DSM-IV-TR*



Patrick et al. J Sex Med 2005;2:358-367.

Λανθάνων χρόνος ενδοκοιλιακής εκσπερμάτισης (IELT)

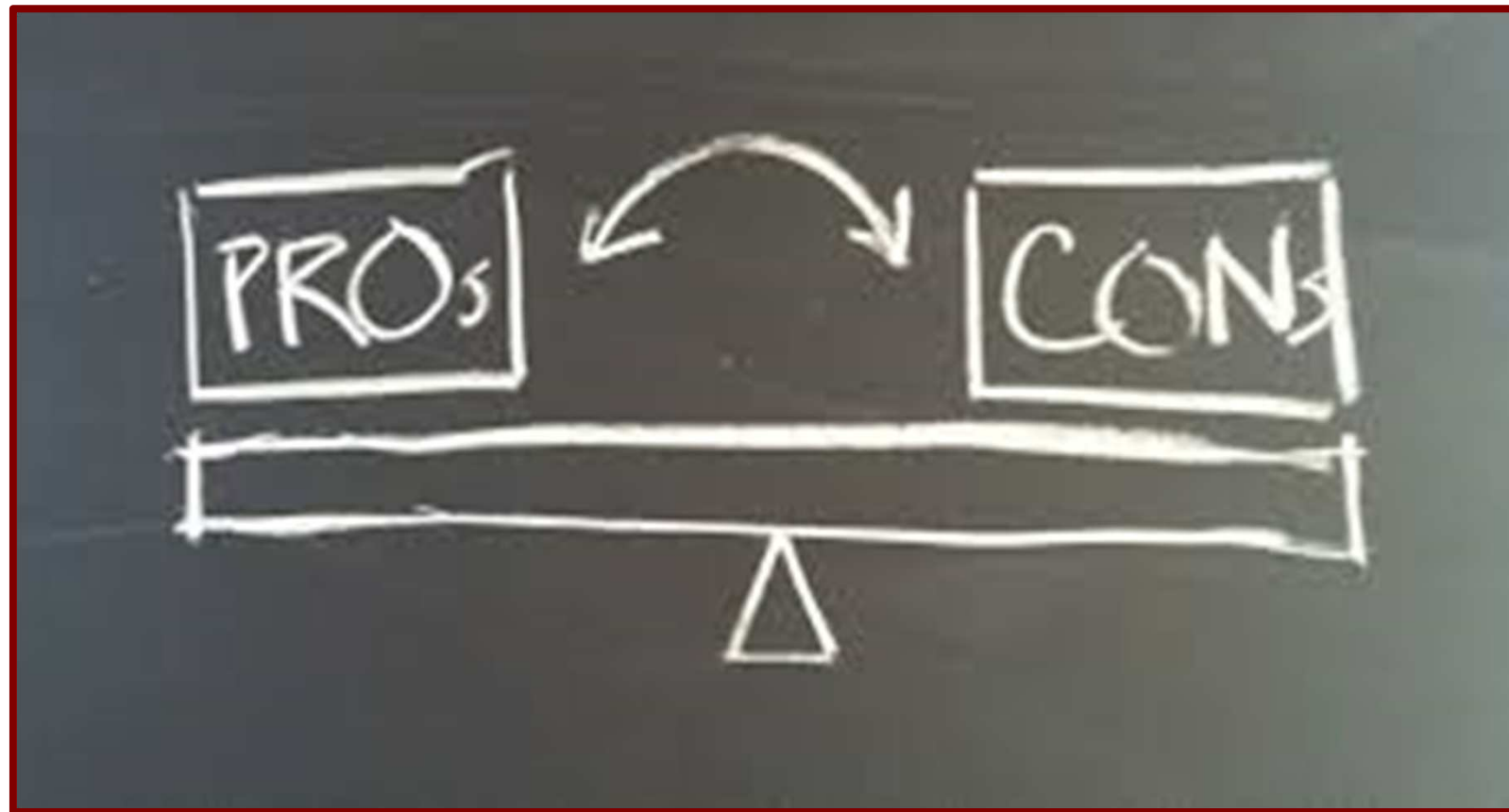
Οι χρόνοι IELT σε άτομα με ΠΕ και άτομα χωρίς ΠΕ αλληλεπικαλύπτονται, ιδίως στο χρονοδιάστημα των 1-4 λεπτών



Οι συμμετέχοντες με μέσο όρο IELT ≥ 25 λεπτά εντάχθηκαν σε μία ενιαία κατηγορία.

Giuliano et al. Eur Urology 2008;53:1048-1057.

Διαγνωστικά κριτήρια ΠΕ



PEPA: Premature Ejaculation Perceptions and Attitudes)

Η μεγαλύτερη διεθνής μελέτη έως τώρα που σχεδιάστηκε για τη διερεύνηση της ΠΕ



Μελέτη PEPA: ορισμός της ΠΕ



Η ανάλυση σχεδιάστηκε ώστε να πληρεί όσο το δυνατόν τα κριτήρια του DSM-IV-TR: οι απαντήσεις μπλε χρώματος προσδιορίστηκαν ως ΠΕ

Νιώθετε ότι ο έλεγχός σας επί της εκσπερμάτισής κατά τη σεξουαλική επαφή είναι..."

"ελλιπής"

"μέτριος"

"καλός"

"πολύ καλός"

"εξαιρετικός"



Ποιες από τις τέσσερις αυτές δηλώσεις περιγράφει καλύτερα την επίδραση που έχει στη σχέση σας η συνήθης διάρκεια από τη διείσδυση έως τον οργασμό..."

"είναι πρόβλημα για εμένα, όχι όμως για τη σύντροφό μου"

"δεν είναι πρόβλημα για εμένα, είναι όμως για τη σύντροφό μου"

"είναι πρόβλημα και για εμένα και για τη σύντροφό μου"

"δεν είναι πρόβλημα ούτε για εμένα, ούτε για τη σύντροφό μου"

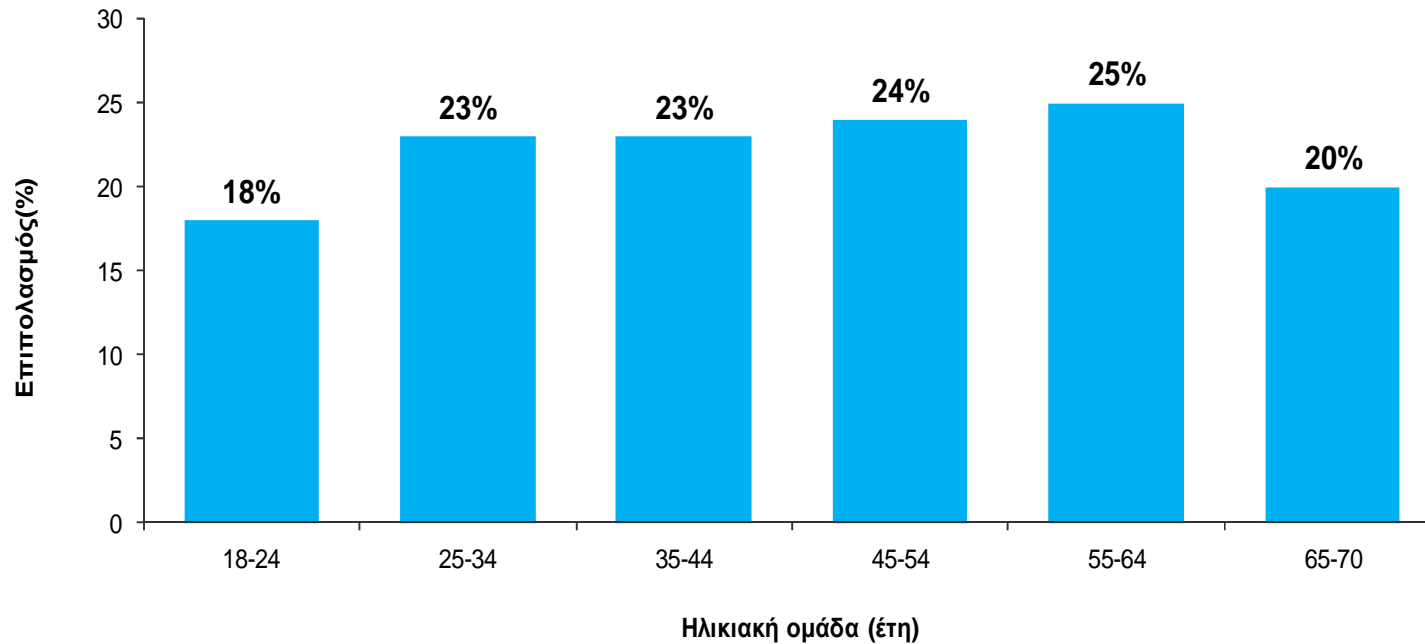
PEPA, Premature Ejaculation Perceptions and Attitudes.

Porst et al. Eur Urol 2007;51:816-824.

Ο επιπολασμός της ΠΕ είναι σταθερός σε όλες τις ηλικιακές ομάδες



Μελέτη PEPA



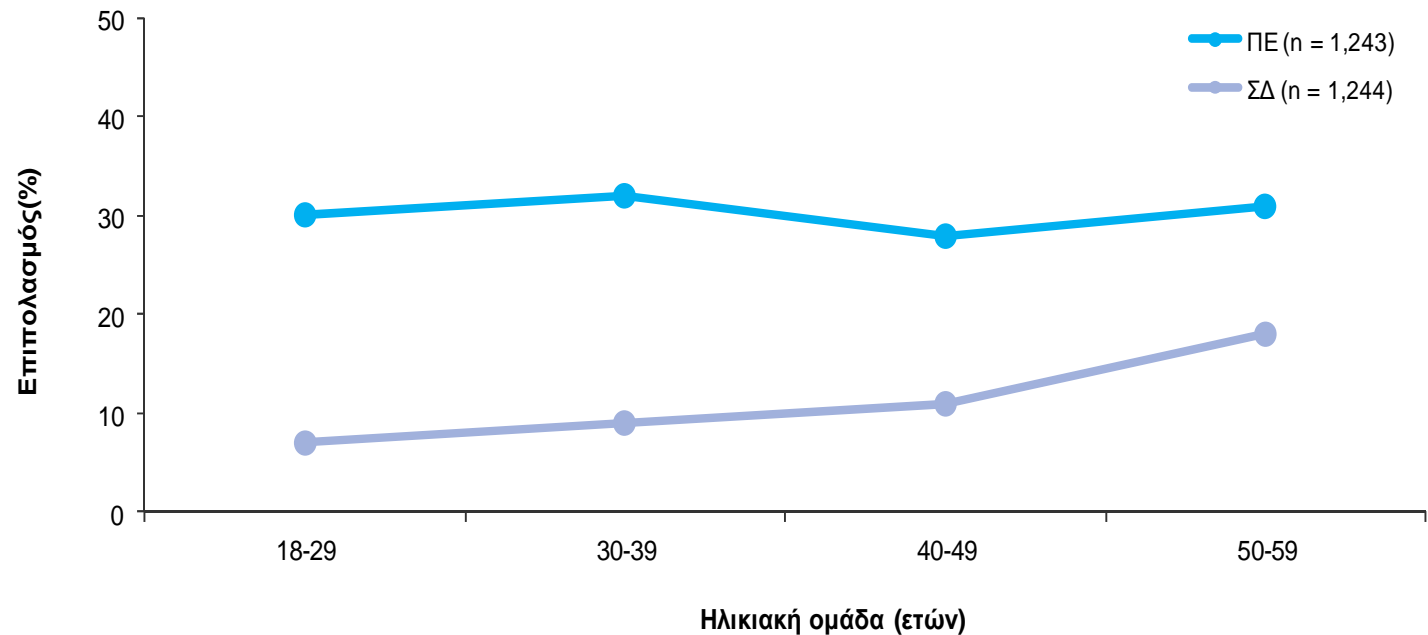
PEPA, Premature Ejaculation Perceptions and Attitudes.

Porst et al. Eur Urol 2007;51:816-824.

Ο επιπολασμός της ΠΕ είναι μεγαλύτερος από τη στυτική δυσλειτουργία



Ανάλυση από την Εθνική Έρευνα Υγείας και Κοινωνικής Ζωής



ΠΕ, χαρακτηριζόμενη ως "υπερβολικά πρόωρος οργασμός"
ΣΔ, χαρακτηριζόμενη ως "δυσκολία επίτευξης ή διατήρησης στύσης".

Laumann et al. JAMA 1999;281:537-544.

Αιτίες πρόωρης εκσπερμάτισης (μελέτη PEPA)



Θετική απάντηση στο ερώτημα "κύριο αίτιο υπερβολικά πρόωρου οργασμού"	% ανδρών με ΠΕ (n = 2.754)
Υπερβολική σεξουαλική διέγερση	48,7
Πολύ ευαίσθητος στην αφή	31,9
Πολύ σπάνιες ερωτικές επαφές	30,6
Άγχος επίδοσης	26,6
Γήρανση	23,6
Ψυχολογικά ή συναισθηματικά ζητήματα	10,4
Η ΠΕ αποτελεί ιατρική κατάσταση	6,6
Συνέπεια άλλης ιατρικής κατάστασης	5,4

PEPA, Premature Ejaculation Perceptions and Attitudes.

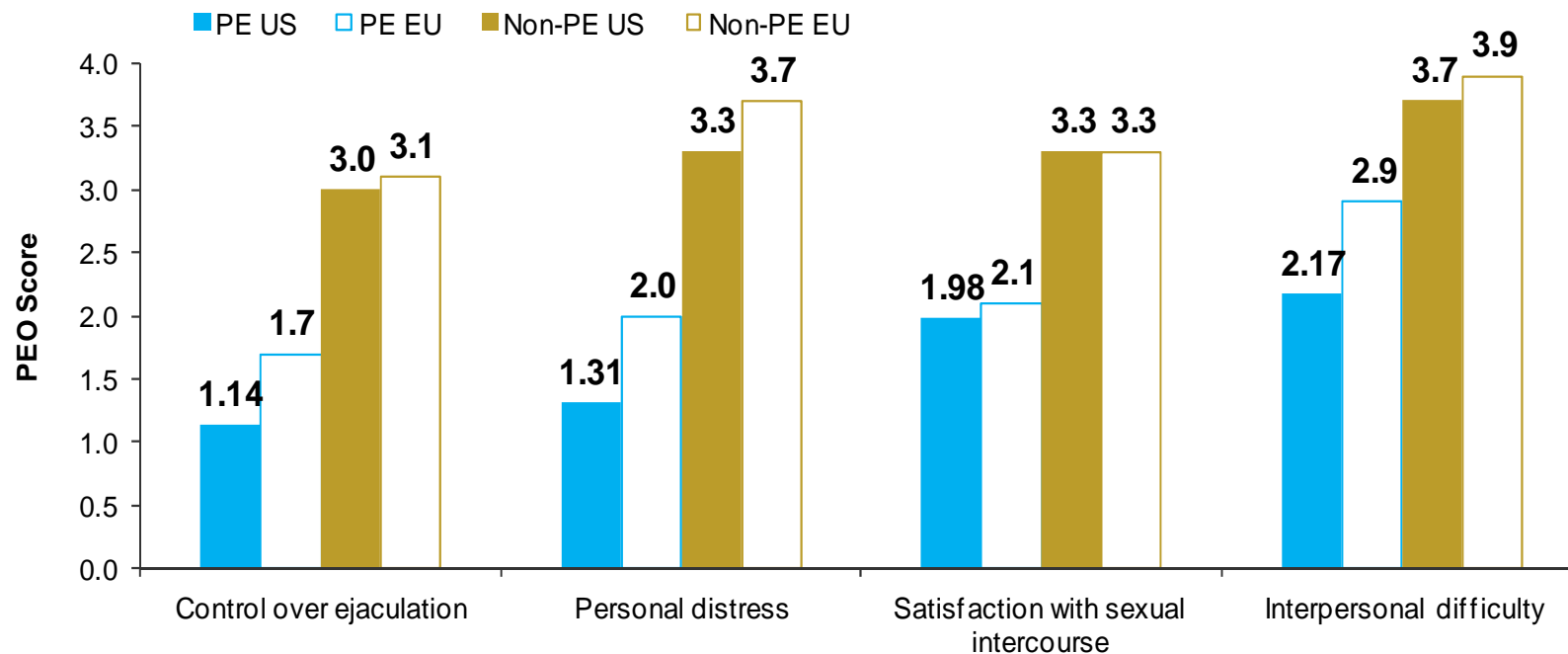
Porst et al. Eur Urol 2007;51:816-824.

Συνέπειες της ΠΕΚ



Διαφορές μεταξύ ανδρών με ΠΕ και χωρίς ΠΕ: δείγμα από ΗΠΑ και Ευρώπη

Χειρότερες βαθμολογίες σε όλες τις μετρήσεις για τους άνδρες με ΠΕ



n = 1,115.
άνδρες με ΠΕ: 201.

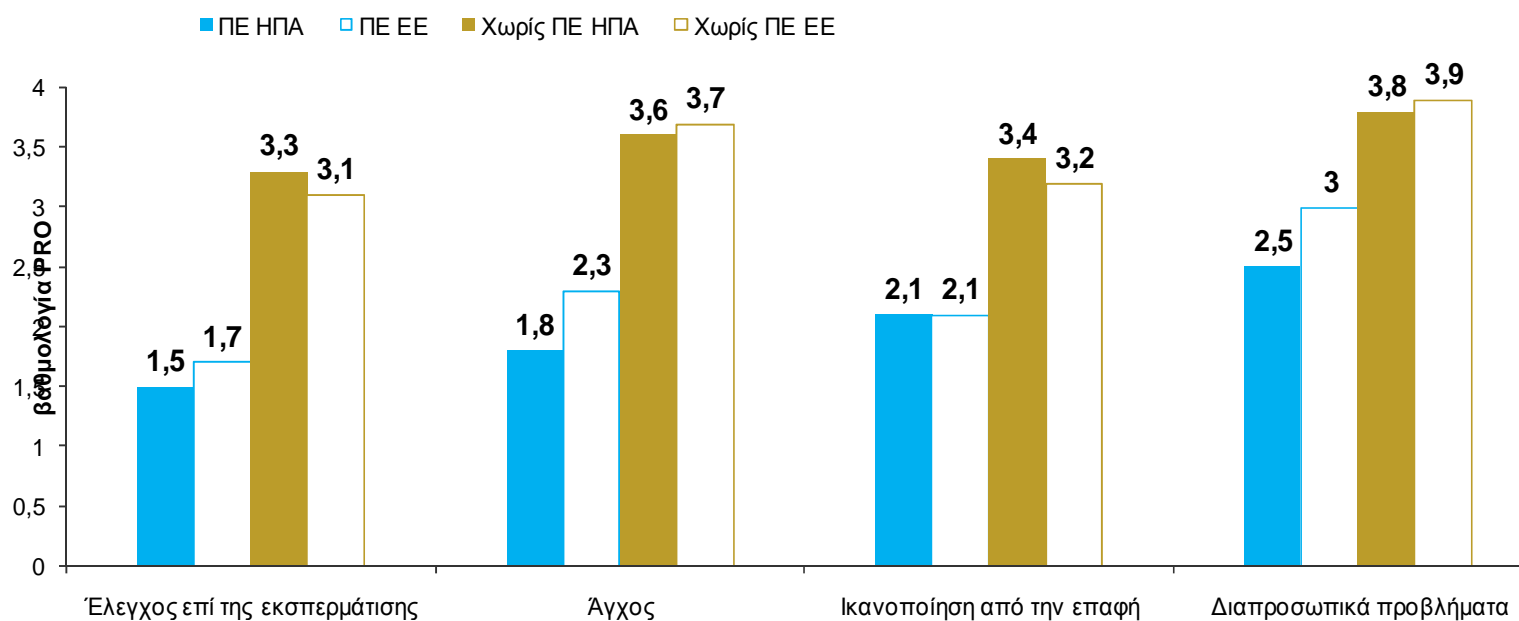
Τα υψηλά σκορ δείχνουν **καλύτερη** λειτουργικότητα σε όλους τους τομείς.

Giuliano et al. Eur Urology 2008;53:1048-1057.

Σύγκριση των βαθμολογιών για τις ευρωπαϊκές και τις αμερικανίδες συντρόφους ανδρών με ΠΕ και ανδρών χωρίς ΠΕ



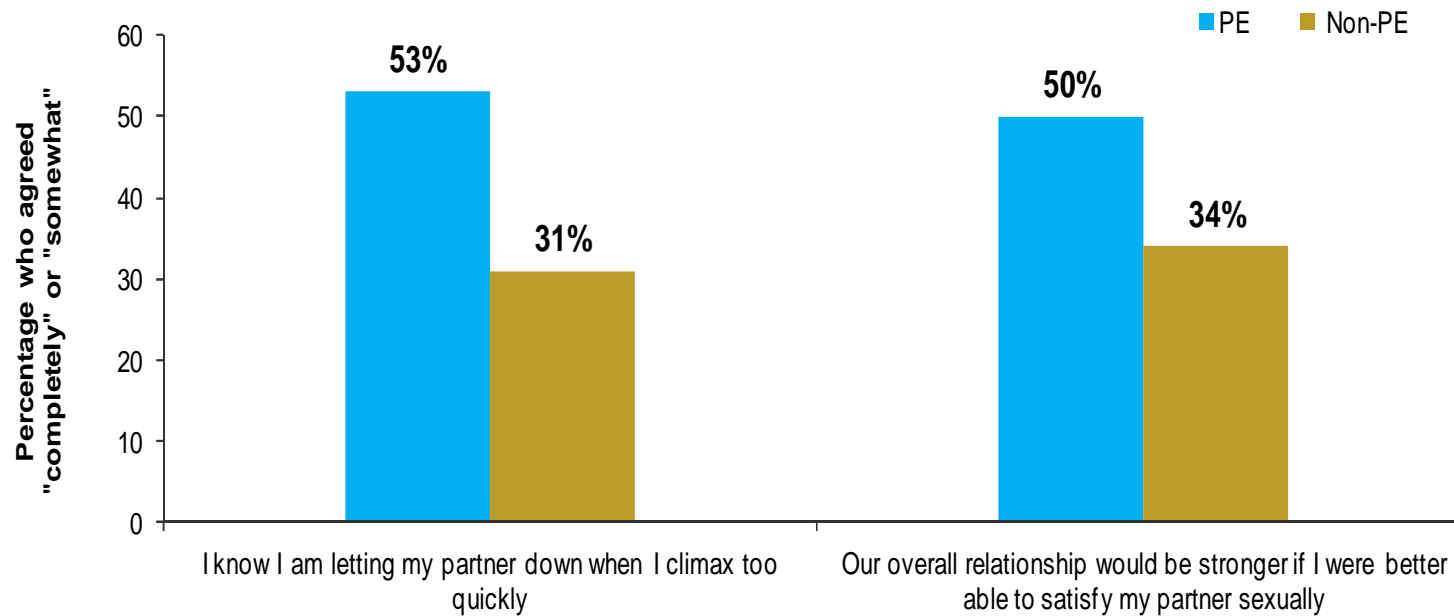
Χειρότερες βαθμολογίες σε όλες τις μετρήσεις για τους άνδρες με ΠΕ, σύμφωνα με τις αναφορές των συντρόφων τους



*Βαθμολογίες: δεύτερη επίσκεψη. Οι υψηλότερες βαθμολογίες δείχνουν καλύτερη λειτουργία για όλες τις μετρήσεις.

Patrick et al. J Sex Med. 2005;2:358-367.
Giuliano et al. Eur Urology 2008;53:1048-1057.

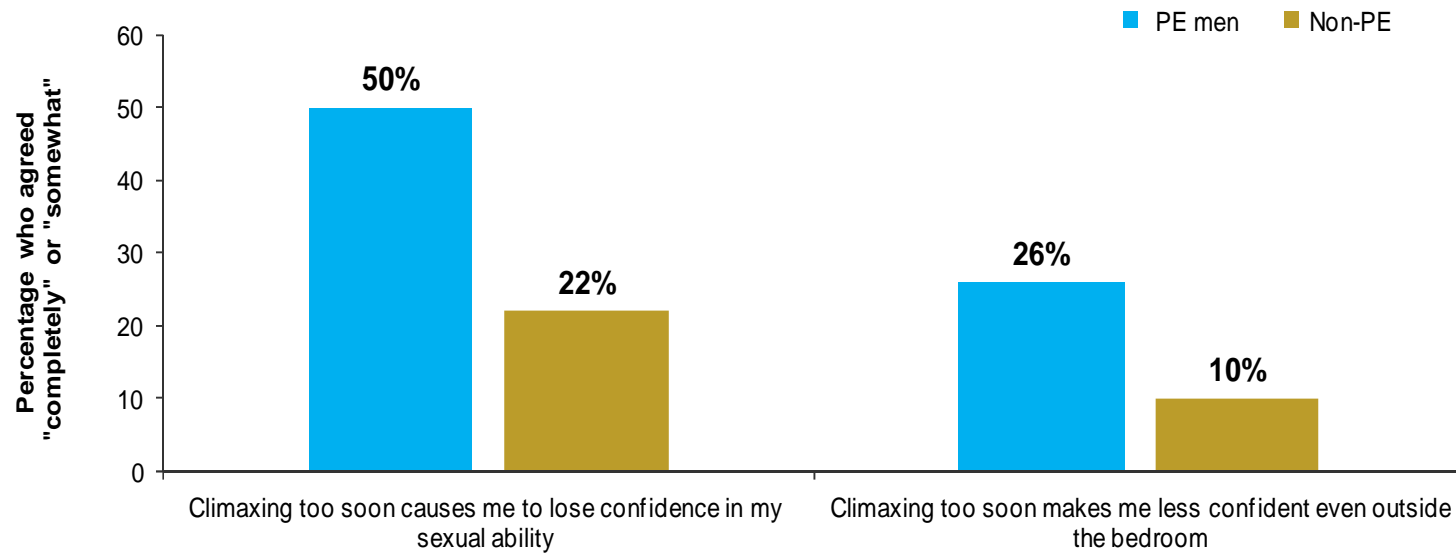
Πάνω από τους μισούς με ΠΕ πιστεύουν οτι το πρόβλημα βλάπτει τη σχέση τους



n = 12,133.

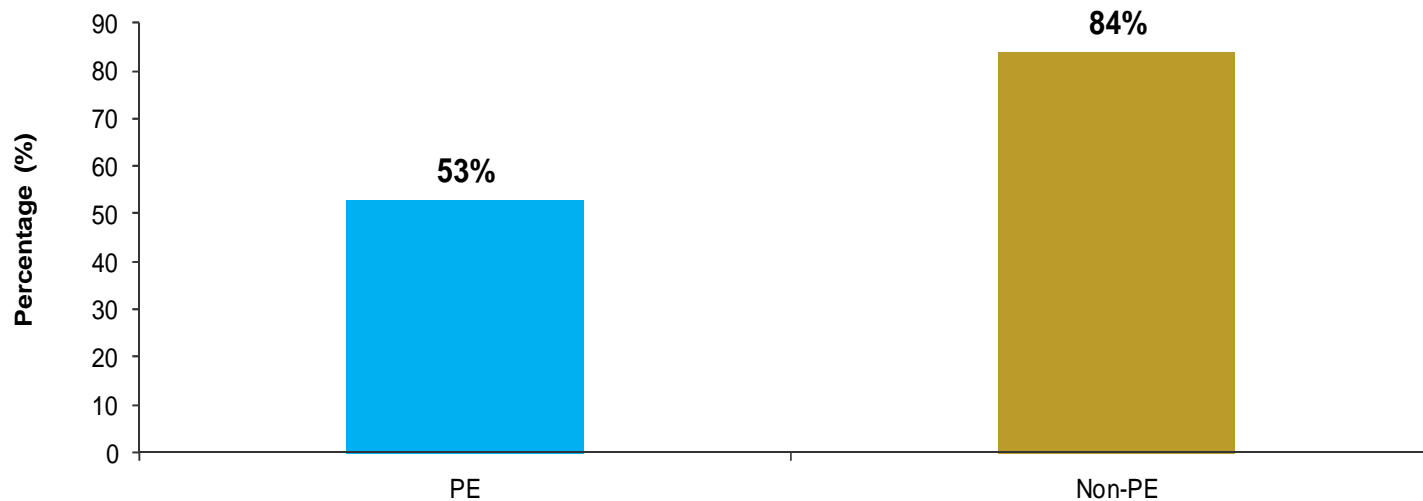
Montorsi. *J Sex Med* 2004;2(Suppl 1):8. Abstract PS-3-1.
Rosen et al. (2005). Poster presented at SMSNA.

Η ΠΕ επηρεάζει την γενική και την σεξουαλική αυτο-πεποίθηση



Η ΠΕ επηρεάζει τη συχνότητα επίτευξης οργασμού της συντρόφου

Ποσοστό που αναφέρει ότι η σύντροφος πάντα ή συχνά φτάνει σε οργασμό



Η ΠΕ προκαλεί σημαντικά προβλήματα στον άνδρα



Πώς επηρεάζει η ΠΕ τον άνδρα;

“ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΝΙΩΘΩ ΟΤΙ ΕΧΩ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ”

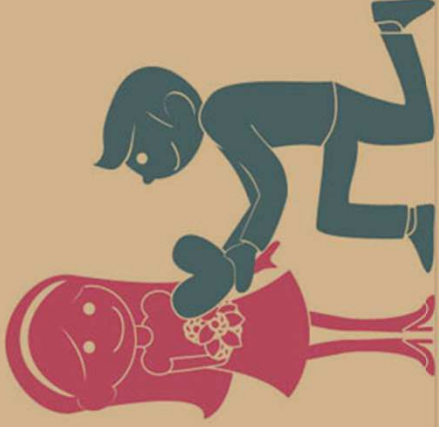
“Η ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ...ΣΕ ΚΑΝΕΙ ΝΑ ΝΙΩΘΕΙΣ ΥΠΟΔΕΕΣΤΕΡΟΣ”

“ΑΚΟΜΗ ΚΙ ΟΤΑΝ ΜΟΥ ΛΕΕΙ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΛΥΤΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΜΕΝΗ, ΠΑΛΙ ΝΙΩΘΩ ΟΤΙ ΔΕΝ ΔΙΗΡΚΗΣΑ ΑΡΚΕΤΑ.”

“Σίγουρα δημιουργεί απόσταση στο ζευγάρι...”

Η Οδύσσεια του άνδρα με ΠΕ





**Αυτοί που δεν μπορούν να
είναι μαζί, είναι και οι πιο
παράφορα ερωτευμένοι..**



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ