

Παραδοχές στην σεξουαλική ιατρική

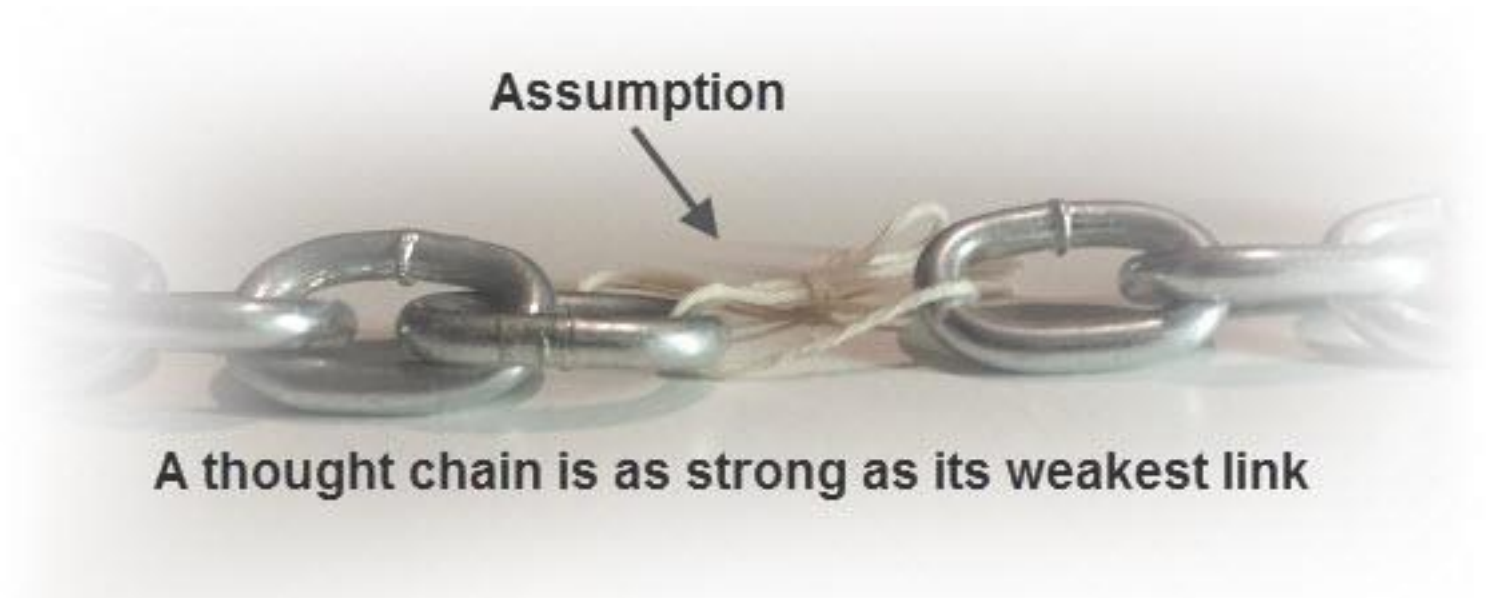
Δημήτρης Καλυβιανάκης, FEBU, FECSM
Επιστημονικός συνεργάτης ΙΜΟΠ

Παραδοχές στην επιστήμη

- Οι υποθέσεις είναι ένα σημαντικό κομμάτι της επιστήμης
- Υλισμός – ντετερμινισμός
- Αξιολόγηση των υποθέσεων από τους επιστήμονες
- « Ας υποθέσουμε ότι», το οποίο αντιτάσσεται σε ένα «ξεκινώντας από την παραδοχή ότι»



Ίσως ο τρόπος να κρίνει κανείς την επιστημονική αξία μιας παραδοχής είναι να δει το κατά πόσο πυροδοτεί περισσότερη έρευνα και μελέτη. Ως τότε, μόνον κατά προσέγγιση απαντήσεις θα υπάρχουν .



Οι άνθρωποι είναι μονογαμικοί



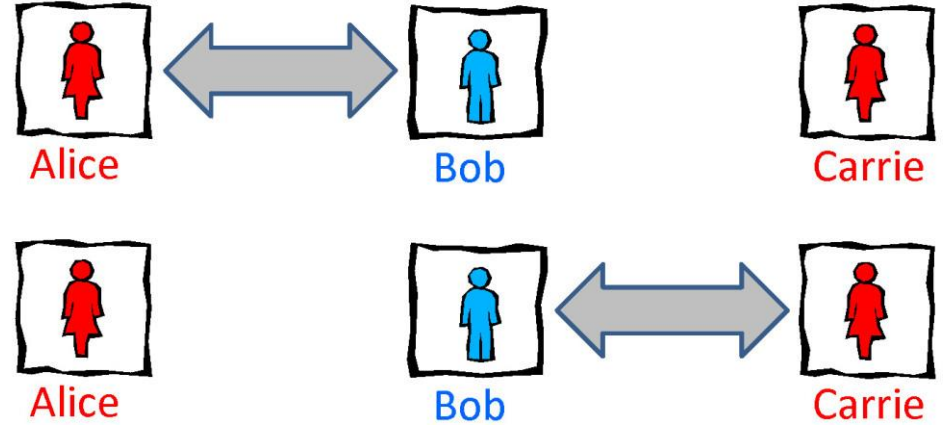
Μονογαμία είναι μια μορφή της σχέσης με την οποία ένα άτομο έχει μόνο ένα σύντροφο στη διάρκεια της ζωής του ή σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή (σειριακή μονογαμία) , σε σύγκριση με την πολυγαμία.

- Οικογενειακή μονογαμία
- Κοινωνική μονογαμία
- Η σεξουαλική μονογαμία
- Γενετική μονογαμία

Reichard, Ulrich H. (2003). Monogamy: past and present.

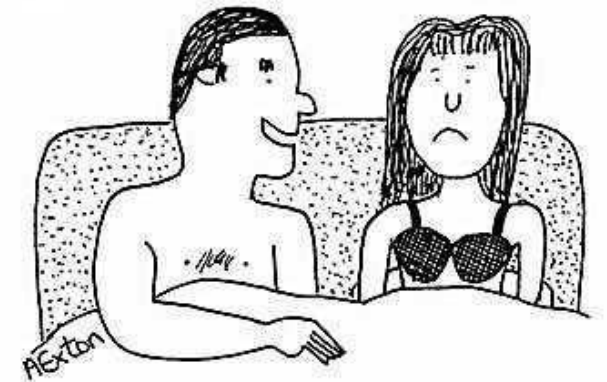


- 5% των ζώων: οικολογικοί λόγοι
- Γίββωνας (είδος πιθήκου – μονογαμικός)



- Αγγλία – USA:
 - 25-70% ανδρών και 40-80% γυναικών μια τουλάχιστον εξωσυζυγική σεξουαλική επαφή
 - Πατέρας των παιδιών άλλος από τον σύντροφο της μητέρας 10-15%
 - 30% αποκαλύπτει κάποια εξωσυζυγική σχέση σε ψυχολόγο

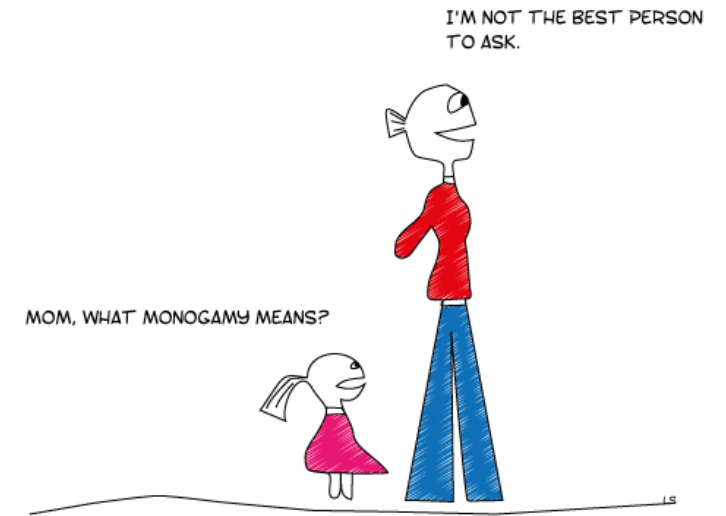
Barash D, Lipton J. The myth of monogamy: Fidelity and infidelity in animals and people. New York: Holt; 2002.



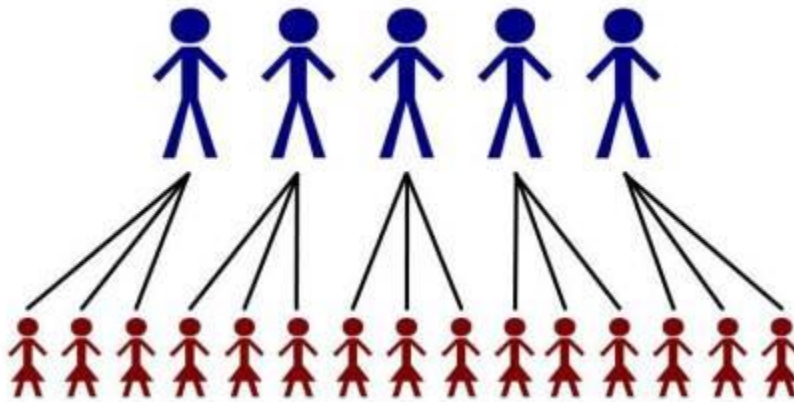
"I'm not scared of commitment: I'm committed to having at least 3 women every week"

- Κοινωνική μονογαμία
- Οι περισσότεροι από μας καταφέρνουμε να είμαστε μονογαμικοί – τουλάχιστον τον περισσότερο καιρό.
- «Το ιδεώδες της μονογαμίας είναι ακριβώς αυτό – ένα ιδεώδες», Ουόρεν Κόλμαν

Barash D, Lipton J. The myth of monogamy: Fidelity and infidelity in animals and people. New York: Holt; 2002.



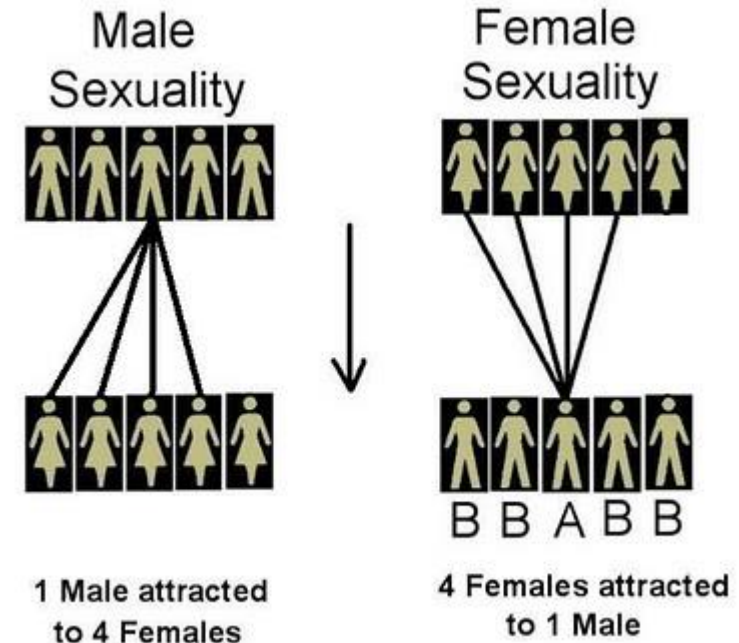
**Οι ερωτικοί σύντροφοι των ανδρών είναι
περισσότερες από των γυναικών**



Πως είναι δυνατόν για κάθε άντρα που κάνει σεξ υπάρχει και μια γυναίκα.

Καταγραφή στις μελέτες - Εξηγήσεις

- Οι άνδρες χρησιμοποιούν πιο συχνά πόρνες από τις γυναίκες
- Οι άνδρες αρχίζουν το σεξ πιο νωρίς από τις γυναίκες
- Οι άνδρες είναι σεξουαλικά πιο διεκδικητικοί από τις γυναίκες



Einon D. Are men more promiscuous than women? Ethology and Sociobiology-1994

Elo IT, Adolescent women: Their sexual partners and the fathers of their children. Journal of Marriage and Family-1990

Byers E, Predicting initiations and refusals of sexual activities in married and cohabitating heterosexual couples. Journals of Sex Research-1989

Οι εξηγήσεις είναι ανεπαρκείς γιατί:

- Οι άνδρες χρησιμοποιούν πόρνες είναι μεγαλύτερης ηλικίας από αυτούς που δεν χρησιμοποιούν άρα αυτό δεν πρέπει να επηρεάζει το δείγμα από ένα τυπικό κολλέγιο.
- Οι γυναίκες τείνουν να πηγαίνουν με άντρες μεγαλύτερης ηλικίας
- Οι άνδρες μπορεί να επιδιώκουν περισσότερο το σεξ αλλά αυτό δεν σημαίνει πως οι σύντροφοι είναι περισσότεροι.

Pitts MK, Who pays for sex and why? An analysis of social and motivational factors associated with male clients of sex workers. Archives of Sexual Behavior-2004

Buss DM, Sexual strategies theory: An evolutionary perspective on human mating. Psychological Review-1993

Clark RD, Gender difference in receptivity to sexual offers. Psychology and Human Sexuality-1989



Η ομοφυλοφιλία είναι επιλογή



- Η θρησκεία αναφέρει ότι είναι επιλογή που αποκλίνει από το φυσιολογικό.
- “Θεραπευτικές προσεγγίσεις” και “κλινικές” για να διδάξουν το άτομο να έλκεται από τον “σωστό ερωτικό σύντροφο”.
- Ούτε η ετεροφυλοφιλία είναι επιλογή.

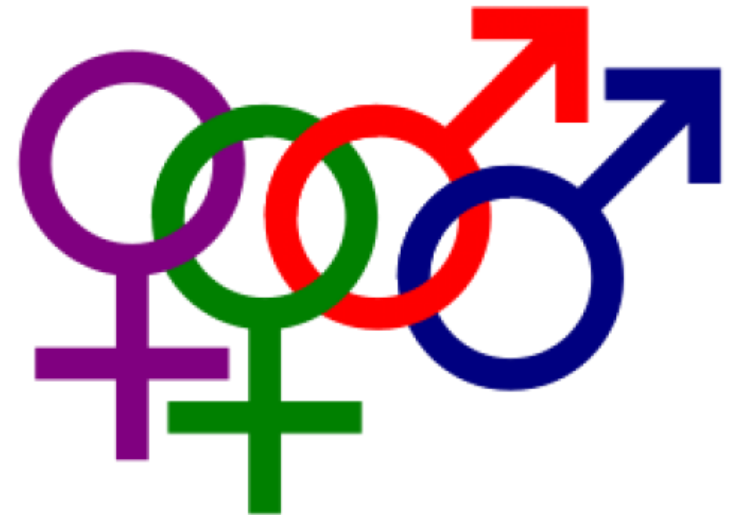
Υπάρχουν ενδείξεις για:

- Διαφορές στις δομές του εγκεφάλου
- Διαφορές στην επίδραση ορμονών κατά την ενδομήτριο ζωή

Η υιοθέτηση θρησκευτικών, ηθικών και κοινωνικών υποθέσεων από τον επαγγελματία υγείας μπορεί να οδηγήσει σε προβληματικές διαδικασίες θεραπείας και συμβουλευτικής.

Kinsey AC, Sexual behavior in the human male. Philadelphia, PA: Saunders; 1948.

Kinsey AC, Sexual behavior in the human female. Philadelphia, PA: W.B. Saunders; 1953.



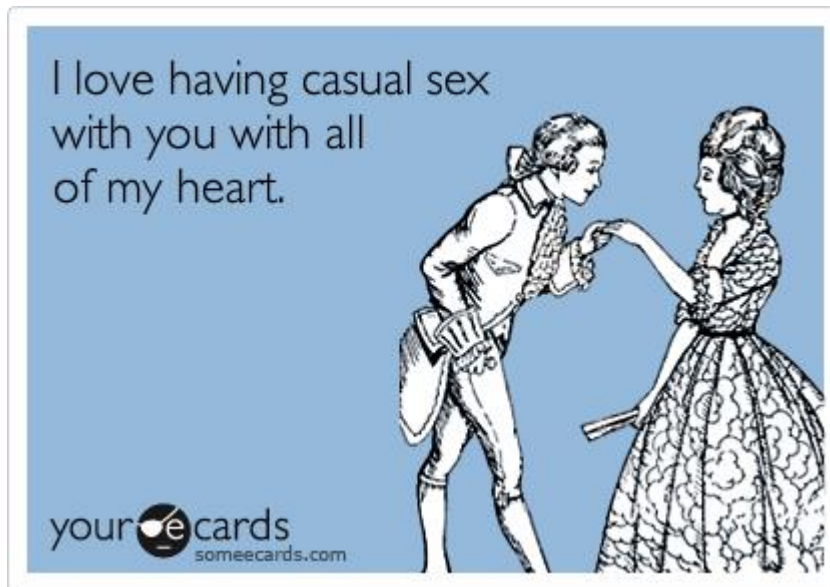
Οι άντρες ενδιαφέρονται για περιστασιακό σεξ ενώ οι γυναίκες για δέσμευση



- Σε μια μελέτη στο ερώτημα σε άντρες και γυναίκες:
 - Όταν προσεγγίζουν ένα ξένο υπάρχει η ίδια πιθανότητα να προγραμματίσουν ένα επόμενο ραντεβού
 - 70% των ανδρών απάντησαν ότι θα έκαναν σεξ ενώ οι γυναίκες δεν απάντησαν “ναι”.
- Και τα για τα φύλα υπάρχει ίδιο ενδιαφέρον για σοβαρή σχέση
- Κοινωνικοί λόγοι κάνουν τις γυναίκες πιο “ρομαντικές”
- Ρόλος της γυναίκας – ανατροφή παιδιών.

Buss DM, Sexual strategies theory: An evolutionary perspective on human mating. Psychological Review-1993

Eagly AH. Sex differences in social behavior: A social role interpretation. Hillsdale, NJ: Erlbaum; 1987.

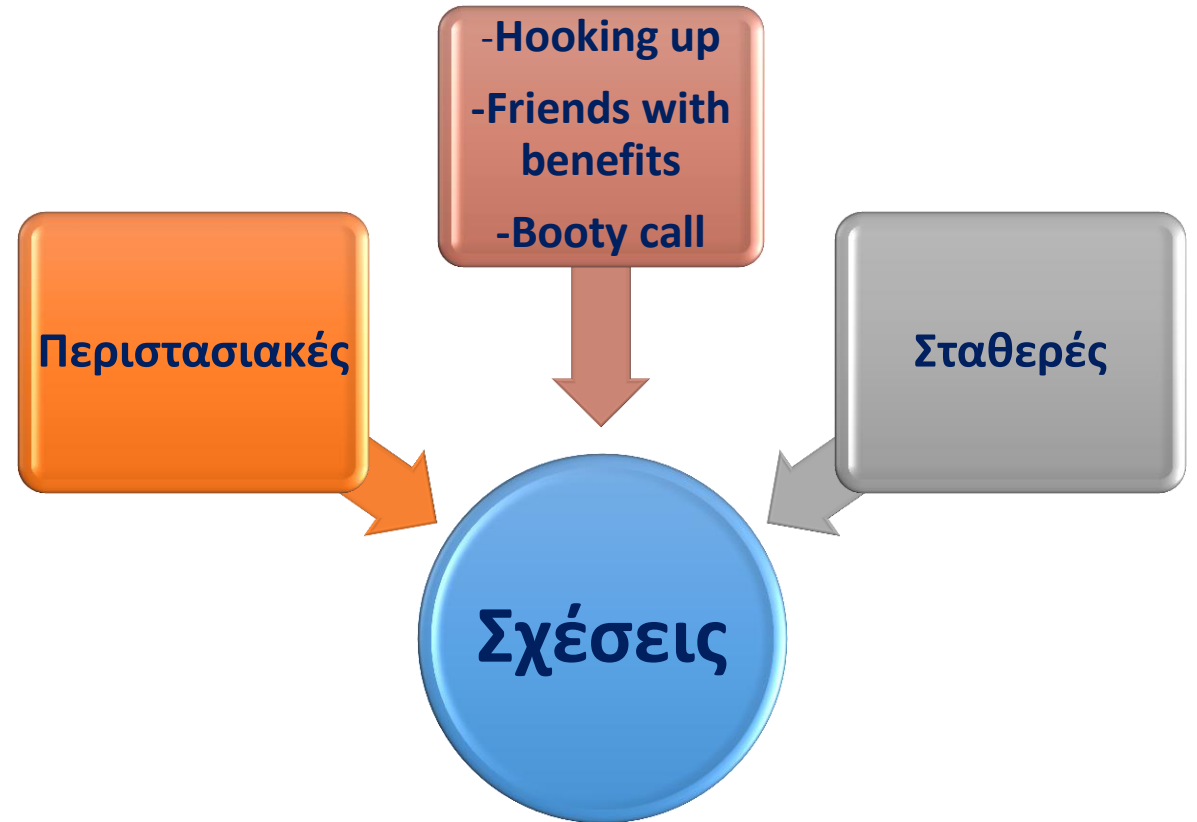


**Οι σχέσεις είναι: Παντρεμένοι / σοβαρή σχέση και
ελεύθεροι.**

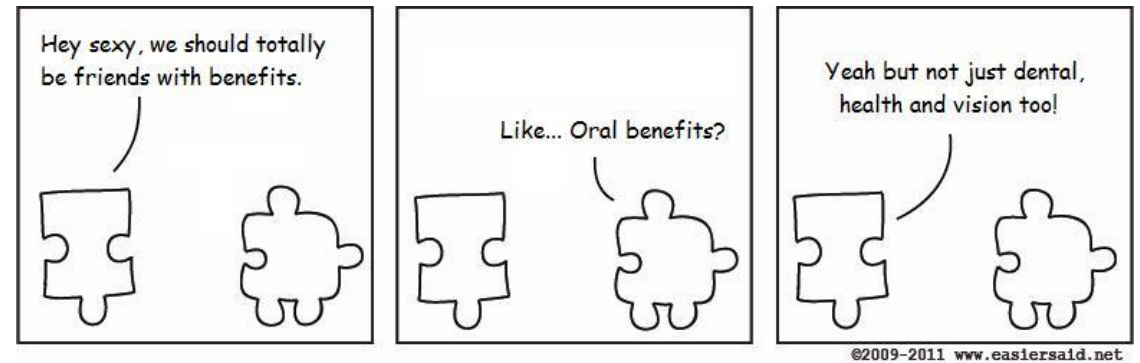


Είδη σχέσεων

- Μέχρι πριν κάποια χρόνια δύο τύποι σχέσεων στην βιβλιογραφία
- Ελεύθερος – παντρεμένος
- Υπεραπλούστευση
- Ανταλλαγές ερωτικών συντρόφων
- Αλληλεπίδραση διαπροσωπικών και κοινωνικών δυνάμεων



- 25 -75 % σεξουαλικών πράξεων γίνονται μεταξύ εφήβων και σπουδαστών
- Στέρηση επίσημης δέσμευσης
- Οικολογία της συμπεριφοράς (πρότυπα ζευγαρώματος)
- Πολυανδρία στο Θιβέτ – περιορισμένη διαθεσιμότητα φαγητού
- Συμμετοχή σε σχέσεις για ένα ευρύ φάσμα λόγων και αναγκών.



Jonason PK, The "booty call": A compromise between men and women's ideal mating strategies. The Journal of Sex Research-2009.

Puentes J, Participants in "friends-with-benefits" relationships. College Student Journal-2008

Levine NE. The dynamics of polyandry: kinship, domesticity, and population on the Tibetan border. Chicago: University of Chicago Press; 1988.

- Στις σταθερές και περιστασιακές σχέσεις επικρατούν οι συναισθηματικές από τις σεξουαλικές πράξεις.
- Στις υβριδικές σχέσεις ισότιμα
- **Το παράδοξο των περιστασιακών**
 - Χρειάζεται χρόνος για μεγαλύτερη οικειότητα
 - Εξυπηρέτηση συναισθηματικών και σεξουαλικών σκοπών
 - Προσπάθεια για ελαχιστοποίηση συναισθηματικής συνεκτικότητας
- Οι άνδρες επικεντρώνονται κυρίως στο σεξουαλικό στοιχείο ενώ οι γυναίκες το βλέπουν σαν βήμα για μια σταθερή σχέση



Buss DM, Sexual strategies theory: An evolutionary perspective on human mating. Psychological Review-1993

Jonason PK, The "booty call": A compromise between men and women's ideal mating strategies. The Journal of Sex Research-2009

Ευχαριστώ για την προσοχή σας