

# Κλίμακες κλινικής εκτίμησης της σεξουαλικής δυσλειτουργίας σε άνδρες και γυναίκες

Εύη Κυράνα, MSc, PHD, Hon MJCSM  
Ψυχολόγος Υγείας-Σεξολόγος



# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή
6. κλινική πράξη;
7. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
8. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;
9. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
10. Παράδειγμα 1
11. Παράδειγμα 2
12. Παράδειγμα 3

# DEFINITIONS

*Sexual health document series*

**Defining sexual health**  
Report of a technical  
consultation on sexual health  
28-31 January 2002, Geneva



World Health  
Organization



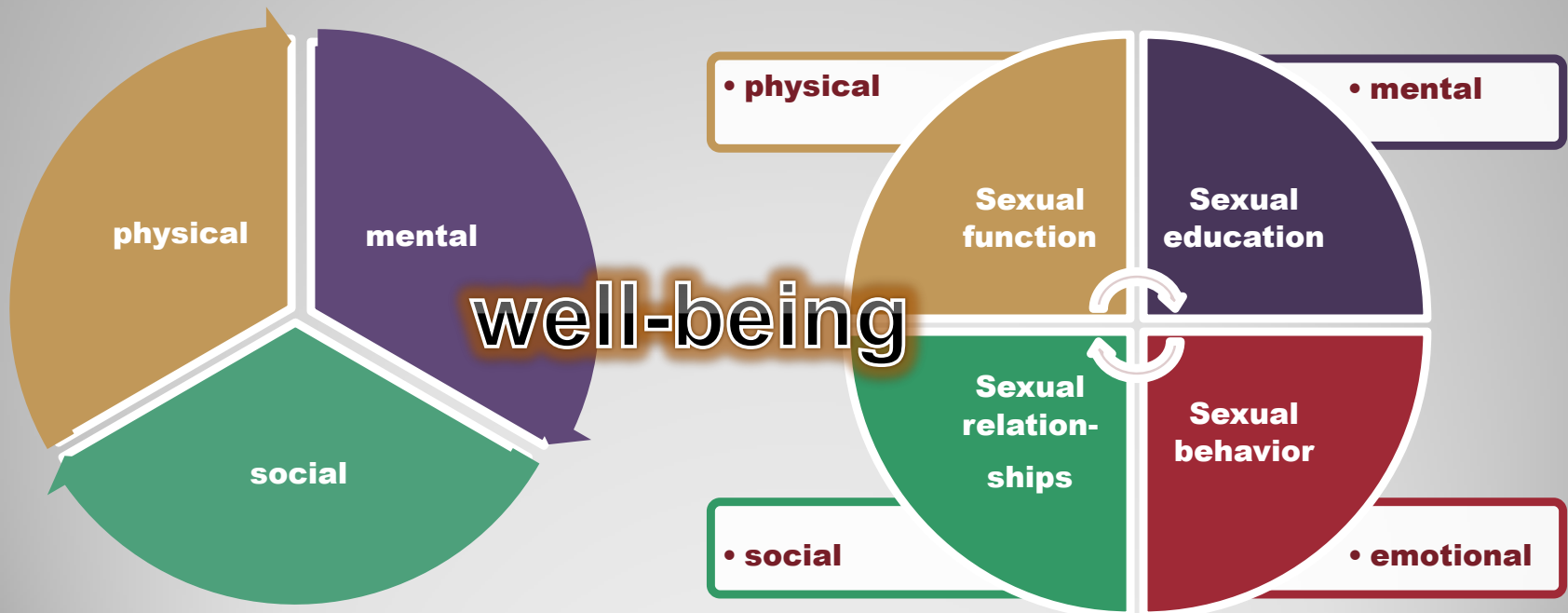
UNDP - UNFPA - WHO - World Bank  
Special Programme of Research, Development  
and Research Training in Human Reproduction

# Health

Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

# Sexual Health

Sexual health is a state of physical, emotional, mental and social well-being in relation to sexuality; it is not merely the absence of disease, dysfunction or infirmity.



# SEXUALITY



Sexuality is a central aspect of being human throughout life and encompasses:

- sex,
- gender identities and roles,
- sexual orientation,
- eroticism,
- pleasure,
- intimacy and
- reproduction.

Sexuality is experienced and expressed in:

- ✓ thoughts,
- ✓ fantasies,
- ✓ desires,
- ✓ beliefs,
- ✓ attitudes,
- ✓ values,
- ✓ behaviours,
- ✓ practices,
- ✓ roles and
- ✓ relationships.

While sexuality can include all of these dimensions, not all of them are always experienced or expressed.

# HUMAN SEXUALITY



Sexuality is influenced by the interaction of multiple factors:

- 1 • biological
- 2 • psychological
- 3 • social
- 4 • economic
- 5 • political
- 6 • cultural
- 7 • ethical
- 8 • legal
- 9 • historical
- 10 • religious
- 11 • spiritual

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. **Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;**
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;
6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
7. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;
8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3

# Definition of Sexual Medicine

## *European Academy for Sexual Medicine (EASM)*

- ✓ Sexual medicine is ***the branch of medicine concerned with human sexuality and its disorders.***
- ✓ Sexual medicine attempts to improve sexual health through the ***prevention, diagnosis, treatment, and rehabilitation of conditions or diseases*** that involve:
  - sexual function
  - sexual and/or partnership experience and behaviour
  - gender identity
  - sexual trauma and its consequences.
  
- ✓ Sexual medicine takes into account ***the individual and couple dimension*** as well as the knowledge and methods of ***medical, psychological and social sciences.***  
It recognizes that ***many of the conditions or disorders may be caused by other medical conditions and/or their treatment.***

### **EASM Board of Trustees**

John Pryor (UK)

### **Members:**

John Bancroft (UK)

Hartmut Bosinski (Germany)

Ian Eardley (UK)

Walter Everaerd (The Netherlands)

Kerstin Fugl-Mayer (Sweden)

Marc Ganem (France)

Dimitrios Hatzichristou (Greece)

Robert Porto (France)

Gorm Wagner (Denmark)



# Definition of Clinical Sexology

**Clinical sexology focuses on psychological, behavioral and cultural aspects of sexual health and illness, while acknowledging their interplay with biomedical aspects that are well understood by medical science.**

**Clinical sexology integrates biomedical information with current psychological knowledge in order to improve sexual health and well-being through the prevention, diagnosis, treatment, and rehabilitation of concerns, conditions or diseases that involve or affect:**

- sexual function,**
- sexual and/or partnership experience and behavior,**
- gender identity, and**
- sexual trauma and its consequences.**

Hatzichristou D, Kirana PS, Rosen R, Definitions and Principles in the Practice of Clinical Sexology, in Kirana et al (eds); EFS and ESSM Syllabus of Clinical Sexology, Medix, Amsterdam, 2013

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
- 3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;**
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;
6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
7. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;
8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3

# 3 Αρχές Διαχείρισης των Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών

- 1 Προσέγγιση με επίκεντρο τον ασθενή, με έμφαση στην πολιτισμική προσαρμογή της ιατρικής πράξης
- 2 Εφαρμογή των αρχών της τεκμηριωμένης ιατρικής (*evidence-based medicine*) στη διάγνωση και θεραπεία
- 3 Χρήση κοινής προσέγγισης στην αξιολόγηση και θεραπεία των σεξουαλικών προβλημάτων των **γυναικών και των ανδρών**



# Δεξιότητες Πολιτισμικής Προσαρμογής

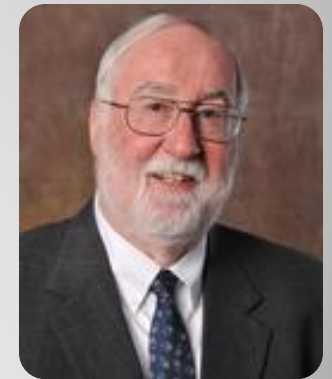
- ❖ γνώση επιδημιολογίας και θεραπευτικής επίδρασης σε άλλες πολιτισμικές ομάδες.
- ❖ γνώση του πώς πολιτισμικοί παράγοντες επηρεάζουν τον τρόπο σκέψης και συμπεριφοράς
- ❖ το κοινωνικό περιβάλλον διαβίωσης άλλων πολιτισμικών ομάδων
- ❖ αναγνώριση των δικών μας στερεοτύπων
- ❖ δυνατότητα να γινόμαστε κατανοητοί
- ❖ ευελιξία και εφευρετικότητα



# Evidence-Based Medicine



- Τεκμηριωμένη Ιατρική
- Συναινετική
  - Σαφή
  - Με σύνεση
- Χρήση της καλύτερης  
**τεκμηρίωσης** στην  
αξιολόγηση και  
φροντίδα του ασθενούς



**The International Consultation  
in Sexual Medicine  
algorithm  
ICSM-4**

*A unified management approach  
in evaluating and treating  
sexual problems in  
both men and women*

# The ICSM-5



Step 1

Man/woman  
complaining  
of SD

Basic Evaluation

### Mandatory:

1. Sexual history
2. Medical history
3. Psychosocial history

### Highly recommended:

1. Focused physical exam
2. Lab tests

Step 2

Findings do not  
preclude treatment

Findings indicate  
further specific  
evaluation

Specialized tests  
and/or referral

Step 3

Patient / partner education  
Shared decision making

Step 4

Treatment

- > Counseling / Life style modifications
- > Psychological (cognitive/behavioral/sex therapy)
- > Medical (pharmacotherapy, devices)
- > Surgical

Step 5

Evaluation of  
sexual well-being

- ✓ Treatment outcome (sexual function/adherence)
- ✓ Patient / partner / relationship satisfaction
- ✓ Life satisfaction / QOL

Scales & Qs

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
- 4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;**
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;
6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
7. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;
8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3



# The ICSM-5



Step 1

Man/woman  
complaining  
of SD

Basic Evaluation

### Mandatory:

1. Sexual history
2. Medical history
3. Psychosocial history

### Highly recommended:

1. Focused physical exam
2. Lab tests

Step 2

Findings do not  
preclude treatment

Findings indicate  
further specific  
evaluation

Specialized tests  
and/or referral

Step 3

Patient / partner education  
Shared decision making

Step 4

Treatment

- ✓ Counseling / Life style modifications
- ✓ Psychological (cognitive/behavioral/sex therapy)
- ✓ Medical (pharmacotherapy, devices)
- ✓ Surgical

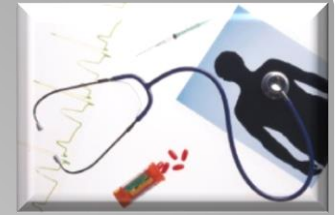
Step 5

Evaluation of  
sexual well-being

- ✓ Treatment outcomes (sexual function/adherence)
- ✓ Patient / partner / relationship satisfaction
- ✓ Life satisfaction / QOL

Scales & Qs

# FOLLOW-UP Strategy



**F**

**F**ollow-up patients

Sexual function status  
Changes in health status  
Continuing education



**A**

**A**adjustment to treatment

Acceptance of treatment  
(patient/partner)  
Satisfaction with treatment  
Alternative treatment options



**S**

**S**exual satisfaction

Relationship  
Sexual intimacy  
Partner satisfaction  
Sexual life satisfaction



**T**

**T**ailoring treatment

Patients' needs  
Partners' needs

*Modified from D. Hatzichristou, IJIR 2001*

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;
6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
7. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;
8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. **Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;**
6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
7. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;
8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3

# **Κατάλογος αναφοράς (Checklists) vs Κλίμακες**

# Κατάλογοι αναφοράς (Checklists)

- Checklists χρησιμοποιούνται στη κλινική πράξη για **screening**
- **Γρήγορος** εντοπισμός προβλημάτων



# Brief Sexual Symptom Checklist for men

1. Είστε ικανοποιημένος με την σεξουαλική σας λειτουργία;

Ναι

Όχι

Αν όχι, παρακαλώ απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις

2. Πόσο χρονικό διάστημα δεν είστε ικανοποιημένος με την σεξουαλική σας λειτουργία;

..... (μήνες)

**3α Ποιο πρόβλημα/ τα αντιμετωπίζετε με την σεξουαλική σας λειτουργία (ένα ή περισσότερα)**

Έλλειψη ή μείωση σεξουαλικής επιθυμίας

Πρόβλημα στύσης

Πρόωρη εκσπερμάτιση κατά την επαφή

Καθυστέρηση ή δυσκολία στην εκσπερμάτιση ή τον οργασμό

Πόνο κατά την σεξουαλική επαφή

Κάμψη του πέους κατά την επαφή

Άλλο: .....

3β. Ποιο από τα παραπάνω σας ενοχλεί περισσότερο;

1

2

3

4

5

6

7

4. Θα θέλατε να συζητήσετε τα θέματα αυτά με τον γιατρό σας;

Ναι

Όχι

# **Brief Sexual Symptom Checklist for Women**

1. Είστε ικανοποιημένη με την σεξουαλική σας λειτουργία;

Ναι

Όχι

**Αν όχι, παρακαλώ απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις**

2. Πόσο χρονικό διάστημα δεν είστε ικανοποιημένος με την σεξουαλική σας λειτουργία;

..... (μήνες)

**3α Ποιο πρόβλημα/ τα αντιμετωπίζετε με την σεξουαλική σας λειτουργία (ένα ή περισσότερα)**

1 Έλλειψη ή μείωση σεξουαλικής επιθυμίας

2 Μειωμένη αίσθηση στα γεννητικά όργανα

3 Μειωμένη ύγρανση στον κόλπο

4 Δυσκολία επίτευξης οργασμού

4 Πόνο κατά την σεξουαλική επαφή

5 Άλλο: .....

**3β. Which problem is most bothersome (circle) 1 2 3 4 5**

4. Θα θέλατε να συζητήσετε τα θέματα αυτά με τον γιατρό σας;

Ναι

Όχι



# Κλίμακες



- Ποσοτικοποιούν την πληροφορία που λαμβάνουμε από τον ασθενή
- Cut-offs
- Χρησιμοποιούνται για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας (πριν- μετά θεραπεία)
- Παρέχουν εις βάθος αξιολόγηση του ασθενούς.
- Πρέπει να είναι πολυδιάστατα κατά το δυνατόν.

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;
- 6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;**
7. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;
8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3

# Βασικά ψυχομετρικά χαρακτηριστικά εργαλείων για την σεξουαλική λειτουργία

- Αξιοπιστία (reliability): Υψηλή εσωτερική συνοχή (cronbach  $\alpha > .50$ ) και Test-Retest
- Εγκυρότητα
  - Διάκρισης (λειτουργικού vs. δυσλειτουργικού)
  - Ευαισθησία σε θεραπευτικές αλλαγές
  - Σύγκλιση με άλλα εργαλεία
- Συντομία- Διάρκεια
- Διαχωρισμός φύλου
- Δημοσιευμένες νόρμες



# LEVEL OF EVIDENCE

## International Consultation in Sexual Medicine

Rec

- A** • Level 1 evidence (incorporates Oxford 1a, 1b) involves **meta-analysis of trials (RCTs) or a good quality randomized controlled trial.**
- B** • Level 2 evidence (incorporates Oxford 2a, 2b and 2c) includes “**low**” quality RCT (e.g. < 80% follow up) or **meta-analysis (with homogeneity) of good quality prospective ‘cohort studies’**. These may include a single group when individuals who develop the condition are compared with others from within the original cohort group. There can be parallel cohorts, where those with the condition in the first group are compared with those in the second group.
- C** • Level 3 evidence (incorporates Oxford 3a, 3b and 4) includes **good quality retrospective ‘case-control studies’** where a group of patients who have a condition are matched appropriately (e.g. for age, sex etc) with control individuals who do not have the condition.
- D** • Level 4 evidence includes **expert opinion** where the opinion is based not on evidence but on **‘first principles’** (e.g. physiological or anatomical) or bench research.



# Grades of Recommendation

**Grade A** recommendation usually depends on consistent level 1 evidence and often means that the recommendation is effectively mandatory and placed within a clinical care pathway. However, there will be occasions where excellent evidence (level 1) does not lead to a Grade A recommendation, for example, if the therapy is prohibitively expensive, dangerous or unethical.

Grade A recommendation can follow from Level 2 evidence. However, a Grade A recommendation needs a greater body of evidence if based on anything except Level 1 evidence

- **Grade B** recommendation usually depends on consistent level 2 and or 3 studies, or ‘majority evidence’ from RCT’s.
- **Grade C** recommendation usually depends on level 4 studies or ‘majority evidence’ from level 2/3 studies or Dephi processed expert opinion.
- **Grade D** “No recommendation possible” would be used where the evidence is inadequate or conflicting and when expert opinion is delivered without a formal analytical process, such as by Dephi.

# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;
6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
- 7. Πώς θα επιλέξουμε το εργαλείο μας;**
8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3

# Πώς θα επιλέξουμε το κατάλληλο εργαλείο

- Καθορίστε και γράψτε «τι θέλετε να μετρήσετε» και πού θέλετε να το χρησιμοποιείτε.
- Με ποιους άλλου τρόπους μπορείτε να πετύχετε το σκοπό σας, και τι προσθέτει το εργαλείο.
- Κάντε μια λίστα από πιθανά εργαλεία (συμβουλευτείτε άλλους ειδικούς ή κάνετε αναζήτηση στο [www.pubmed.org](http://www.pubmed.org) – σύμφωνα με το σκοπό σας).
- Λάβετε υπόψη τη διαθεσιμότητα και το πιθανό κόστος (οικονομικό και διάρκεια).
- Διαβάστε προσεκτικά τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά του εργαλείου.
- Σκεφτείτε πάλι αν ταιριάζει με το σκοπό σας και πιθανές αντιδράσεις των υποκ/ων.
- Συμπληρώστε το οι ίδιοι και οι συνεργάτες σας!
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε κατανοήσει πώς γίνεται το scoring και η ερμηνεία των αποτελεσμάτων!

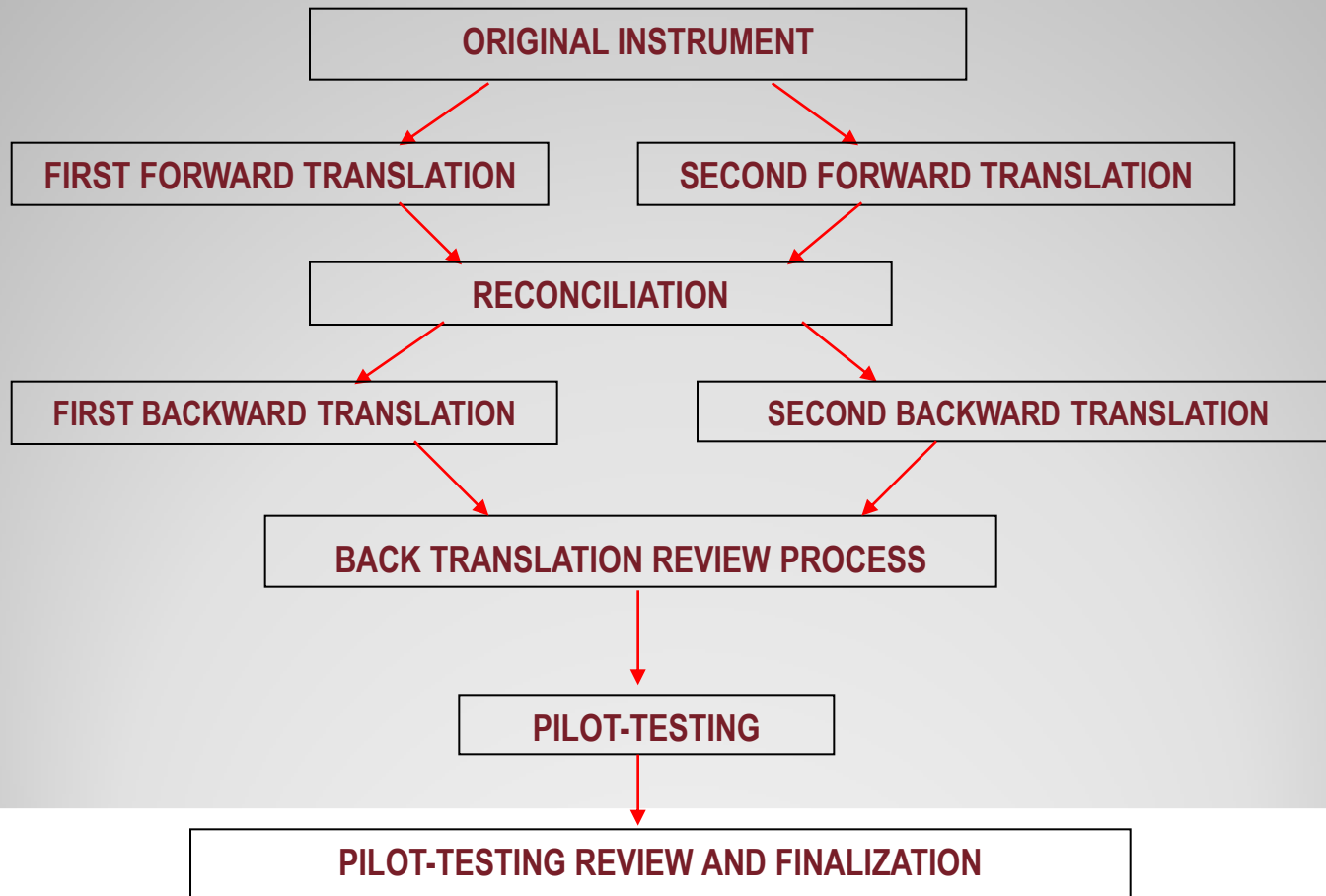
# Μέθοδος γλωσσικής προσαρμογής

- Να βεβαιωθούμε ότι το πρωτότυπο εργαλείο είναι **ισοδύναμο** με το μεταφρασμένο
- Δύο τύποι ισοδυναμίας:
  - Σημασιολογική ισοδυναμία: ακριβής μετάφραση
  - Έννοιολογική ισοδυναμία: τα ερωτήματα να γίνονται κατανοητά με το ίδιο τρόπο στις δύο διαφορετικές γλώσσες.





# Μέθοδος γλωσσικής προσαρμογής

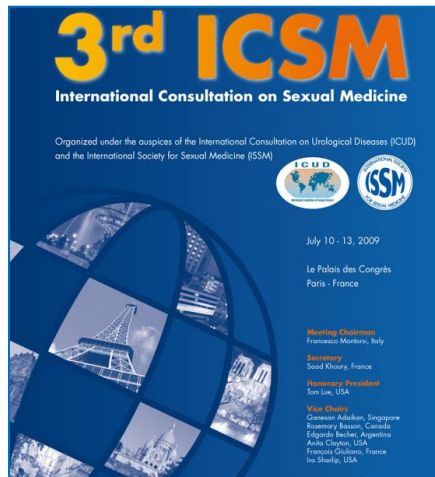


# ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

1. Τι είναι η σεξουαλική υγεία;
2. Τι πραγματεύεται η σεξουαλική ιατρική;
3. Πως γίνεται η διάγνωση των σεξουαλικών προβλημάτων;
4. Ποιο είναι το κριτήριο αξιολόγησης της θεραπείας;
5. Πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα εργαλεία στην καθημερινή κλινική πράξη;
6. Ποια τα ψυχομετρικά χαρακτηριστικά των εργαλείων;
7. Πώς θα επιλέξετε το εργαλείο σας;
- 8. Ποια τα σημαντικότερα εργαλεία στη σεξουαλική υγεία;**
9. Παράδειγμα 1
10. Παράδειγμα 2
11. Παράδειγμα 3

# Committee 6: **Clinical Evaluation & Scales Men & Women**

- A. Overview and basic principles of sexual evaluation
- B. Overview of standardized sexual function scales and questionnaires, as well as outcome (HQL, treatment satisfaction) measures.



## Committee Members:

**Chairs: D. Hatzichristou (GR), R. Rosen (USA)**

L. Derogatis (USA)

W. Y. Low (Malaysia)

E. Meuleman (NL)

M. O' Leary (USA)

M. Sotomayor (Mexico)

T. Symonds (UK)

# **Έγκυρα Εργαλεία Αξιολόγησης της Σεξουαλικής Λειτουργίας Γυναικών και Ανδρών**

# Changes in Sexual Functioning Questionnaire (CSFQ)



- *sexual desire-interest,*
  - *sexual desire-frequency,*
  - *sexual pleasure,*
  - *sexual arousal/excitement,*
  - *orgasm/completion*
- *Total score- overall sexual function*
  - Long version=36 men, 34 women, 14 short version

Κατασκευάστηκε για να εντοπίζει αλλαγές στη σεξουαλική λειτουργία εξαιτίας παθήσεων, π.χ. κατάθλιψη, ή φάρμακα, π.χ. SSRIs. Έχει χρησιμοποιηθεί εκτενώς σε κλινικές μελέτες.

**Grade B and Level 3**

# Derogatis Interview for Sexual Functioning (DISF-SR)



- *sexual cognition/fantasy,*
- *sexual arousal,*
- *sexual behavior/experience,*
- *orgasm, and*
- *sexual drive/relationship*

*Total score-* quality of sexual functioning

Self report= 25 items

Υπάρχει και σε μορφή ημι- δομημένης συνέντευξης και σε κάποιο βαθμό αξιολογεί τις φάσεις σεξουαλικής ανταπόκρισης κατά Master' s & Johnson. Αναλύεται ανά ερώτηση, υποκλίμακα, και συνολικό σκορ.

**Grade B and Level 3**

# ***Golombok Rust Inventory of Sexual Satisfaction (GRISS)***

premature ejaculation  
impotence  
avoidance  
non-sensuality  
dissatisfaction

anorgasmia  
vaginismus  
avoidance  
nonsensuality  
dissatisfaction

Men-28 items  
Women-28 items



Σχεδιάστηκε για να αξιολογεί σεξουαλικά προβλήματα σε ζευγάρια.

Χρησιμοποιείται από σεξολόγους αλλά έχει χρησιμοποιηθεί και σε κλινικές μελέτες (αποτελεσματικότητα πριν/ μετά θεραπεία)

**Grade B and Level 3**

# Έγκυρα Εργαλεία Αξιολόγησης της Σεξουαλικής Λειτουργίας Γυναικών και Ανδρών

<u>Όνομασία</u>	<u>No.Items</u>	<u>Αξιοπιστία</u>	<u>Έγκυ/τα διάκρισης</u>	<u>Ευαισθησία</u>	<u>Νόρμες</u>
DISF	25	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
GRISS	28	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
CSFQ	14	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι





# **Έγκυρα Εργαλεία Αξιολόγησης της Σεξουαλικής Λειτουργίας Γυναικών**

# Female Sexual Function Index (FSFI)



- Desire,
- Arousal,
- Lubrication,
- Orgasm,
- Satisfaction
- Pain

*Total score*- overall sexual function  
19 items

«gold standard» measure of female sexual dysfunction for outcome and diagnostic studies in FSD» (Sand, 2009)

Έχει χρησιμοποιηθεί σε 212 μελέτες!



Grade A and Level 1

# Sexual Function Questionnaire (SFQ)



- Desire,
- Arousal-sensation,
- Arousal-lubrication,
- Arousal-cognitive,
- Orgasm,
- Enjoyment,
- Pain

26 items,(also 34 and 7 items)

Cut-scores χρησιμοποιούνται ως ένδειξη τύπου σεξουαλικής δυσλειτουργίας

Grade B and Level 3

# Female Sexual Distress Scale (FSDS)



- Μία μόνο διάσταση
- 12 items
- Μετράει ενόχληση (distress) από σεξουαλικό πρόβλημα
- cut-off score  $\geq 15$  προτείνεται ως ένδειξη ενόχλησης



Grade B and Level 3

# ***Sexual Interest and Desire Inventory – Female (SIDI-F)***



- Κατασκευάστηκε για να μετράει την ανταπόκριση σε θεραπεία για ΔΥΣΕ σε προεμμηνοπαυσιακές γυναίκες
- 13 items
- Ιδιαιτερότητά του ότι μετράει σοβαρότητα και συχνότητα



**Grade C and Level 4**

# *Hypoactive Sexual Desire Disorder Screenener*



- Εργαλείο διαλογής για ΔΥΣΕ (screener)
- 4 items
- Κατασκευάστηκε για μετα-εμμηνοπαυσιακές γυναίκες
- Total Score  $\leq 7$  υποδηλώνει ΔΥΣΕ



Grade C and Level 4

# Decreased Sexual Desire Screener (DSDS)







- Εργαλείο διαλογής για ΔΥΣΕ (screener)
- 5 items
- Κατασκευάστηκε για προ και μετα-εμμηνοπαυσιακές γυναίκες



Grade C and Level 4



# Έγκυρα Εργαλεία Αξιολόγησης της Σεξουαλικής Λειτουργίας Γυναικών

<u>Όνομασία</u>	<u>No.Items</u>	<u>Αξιοπιστία</u>	<u>Έγκυ/τα διάκρισης</u>	<u>Ευαισθησία</u>	<u>Νόρμες</u>
FSFI	19	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι 
SFQ	26	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
FSDS	12	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
SIDI-F	13	Ναι	Ναι	Όχι	Ναι 
HSDD	4	Ναι	Ναι	Όχι	Ναι 
DSDS	5	Ναι	Ναι	Όχι	Ναι 



# **Έγκυρα Εργαλεία Αξιολόγησης της Σεξουαλικής Λειτουργίας Ανδρών**

# International Index of Erectile Function (IIEF)



- Quality of sexual function
- 15 items (short 5 items)

Υπο- κλίμακες, όχι total score

- *erectile function,*
- *orgasmic function,*
- *sexual desire,*
- *sexual satisfaction,*
- *overall satisfaction*

Έχει χρησιμοποιηθεί σε πάνω από 50 κλινικές μελέτες αποτελεσματικότητας (Rosen, 2002)

Πάνω από 60 μελέτες έχουν τεκμηριώσει την ευαισθησία του εργαλείου στα θεραπευτικά αποτελέσματα! (Rosen, 2002)



Grade A and Level 1

# Premature Ejaculation Profile (PEP)

- 4 items
- Έλεγχος εκσπερμάτισης
- Ικανοποίηση από σεξουαλική επαφή
- Ενόχληση (distress) από εκσπερμάτιση
- Διαπροσωπική δυσκολία σχετική με εκσπερμάτιση

Total score

Άνδρες με χαμηλά σκορ είχαν IELT < 2 min!

Χρησιμοποιείται ως εργαλείο μέτρησης αποτελεσματικότητας θεραπείας.



Grade C and Level 3

# Index of Premature Ejaculation (IPE)

- 10 items
- Σεξουαλική ικανοποίηση,
- Έλεγχος εκσπερμάτισης
- Ενόχληση (distress) από γρήγορη εκσπερμάτιση.

Υψηλή  
συσχέτιση με  
IELT!

Χρησιμοποιείται ως  
εργαλείο μέτρησης  
αποτελεσματικότητας  
θεραπείας.



Grade C and Level 4

# *Premature Ejaculation Diagnostic Tool (PEDT)*

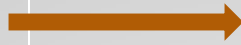


- Εργαλείο διαλογής (screener)
- 5 items
- Διαλογή σύμφωνα με κριτήρια DSM-IV
  
- Απουσία ελέγχου,
- συχνότητα,
- ελάχιστο ερεθισμό,
- ενόχληση
- διαπροσωπική δυσκολία
  
- score  $\geq 11$  πιθανή ΠΕΚ

**Grade C and Level 4**

# Male Sexual Health Questionnaire (MSHQ)

- 25 items
- στύση
- εκσπερμάτιση (7items)
- σεξουαλική ικανοποίηση



- απουσία εκσπερμάτισης,
- καθυστέρηση εκσπερμάτισης,
- ορμή εκσπερμάτισης,
- ποσότητα σπέρματος,
- ικανοποίηση από εκσπερμάτιση,
- πόνος κατά εκσπερμάτιση

Short form-4  
items on  
ejaculation



Grade B and Level 3

# Έγκυρα Εργαλεία Αξιολόγησης της Σεξουαλικής Λειτουργίας Ανδρών

<u>Όνομασία</u>	<u>No.Items</u>	<u>Αξιοπιστία</u>	<u>Έγκυ/τα διάκρισης</u>	<u>Ευαισθησία</u>	<u>Νόρμες</u>
IIEF	15	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
PEP	4	Ναι	Ναι	Ναι	Όχι
IPE	10	Ναι	Ναι	Όχι	Ναι
PEDT	5	Ναι	Ναι	Όχι	Ναι
MSHQ	4	Ναι	Ναι	Ναι	Όχι



# **Κλίμακες Αποτελεσματικότητας και Ποιότητας Ζωής**



# Treatment Satisfaction Scale (TSS)

- Μετράει την σεξουαλική ικανοποίηση ανδρών με στυτική δυσλειτουργία και των συντρόφων τους.
- Μετράει την ικανοποίηση από τη θεραπεία στο πέρας του χρόνου
- Ελεύθερος (φαρμακο)θεραπείας ασθενής και σύντροφος, υπό θεραπεία ασθενής και σύντροφος.
- spontaneity, quality of erection, quality of ejaculation, quality of orgasm, sexual pleasure, and confidence.
- reliability of treatment, convenience, treatment efficacy, conformity to treatment expectations, overall satisfaction and intentions for continued use of the particular drug.



Grade B and Level 3

# *Sexual Life Quality Questionnaire (SLQQ)*



- 16 items
- sexual quality of life
- treatment satisfaction
- Συγκρίνει την παρούσα σεξουαλική εμπειρία των ανδρών ή και συντρόφων τους με εκείνη προ της στυτικής δυσλειτουργίας

Grade C and Level 4

# Erectile Dysfunction Inventory for Treatment and Satisfaction (EDITS)



- Αξιολογεί την ικανοποίηση από θεραπεία για ΣΔ και διερευνά την επίδραση της ικανοποίησης του ασθενούς και της συντρόφου στη συνέχιση της θεραπείας.
- Πολλαπλασιάζουμε τον μέσο όρο  $\times 25 = 0-100$

- Συνολική ικανοποίηση
- Αν θεραπεία ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες
- Πιθανότητα συνέχισης θεραπείας
- Ευκολία χρήσης
- Ικανοποίηση από αρχική δράση
- Ικανοποίηση από διάρκεια δράσης
- Επίδραση στη σεξουαλική αυτοπεποίθηση
- Ικανοποίηση συντρόφου από θεραπεία,
- Φυσικότητα στύσης και σκληρότητας

- Συνολική ικανοποίηση
- Αν θεραπεία ανταποκρίθηκε στις προσδοκίες
- Επίδραση στην αίσθηση συντρόφου ότι είναι επιθυμητή
- Ικανοποίηση από διάρκεια δράσης
- Πώς αισθάνεται η σύντροφος για τη συνέχιση της θεραπείας



# *Self-Esteem And Relationship (SEAR)*



- Αξιολογεί την επίδραση της στυτικής δυσλειτουργίας στην αυτοπεποίθηση και σεξουαλική σχέση
- 14 items= 8 items sexual relationship satisfaction + 6 items confidence



**Grade A and Level 2**

# *Psychological and Interpersonal Relationship Scale (PAIRS)*



- Μετράει ψυχο-κοινωνικές επιπτώσεις της στυτικής δυσλειτουργίας και της θεραπείας
- 23 items
- Σεξουαλική αυτοπεποίθηση
- Αυθορμητισμός
- Ανησυχίες χρόνου

**Grade B and Level 3**

# *Sexual Quality of Life – Male (SQOL-M), -Female (SQOL-F)*



Επίδραση ΣΔ ή ΠΕΚ στην

- Αυτοεκτίμηση
- Ποιότητα σχέσης
- Συναισθηματική ευεξία  
(11 items)

Επίδραση ΓΣΔ στην

- Αυτοεκτίμηση
- Ποιότητα σχέσης
- Συναισθηματική ευεξία  
(18 items)

**Grade B and Level 3**

**Grade C and Level 4**

# Κλίμακες Αποτελεσματικότητας και Ποιότητας Ζωής

<u>Όνομασία</u>	<u>No.Items</u>	<u>Φύλο</u>	<u>Αξιοπιστία</u>	<u>Εγκυ/τα διάκρισης</u>	<u>Ευαισθησία</u>	<u>Νόρμες</u>
TSS	19/12	♀ ♂	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
SLQQ	16	♀ ♂	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
EDITS	11/5	♀ ♂	Ναι	Ναι	Ναι	Όχι 
SEAR	14	♂	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι 
PAIRS	23	♂	Ναι	Ναι	Ναι	Ναι
SQOL-M/F	11/18	♀ ♂	Ναι	Ναι	Όχι	Ναι